

15 июня – День медицинского работника

Диагноз – медсестра от Бога!

Любимская детская поликлиника. Можно ли её представить без участковой медицинской сестры Зинаиды Константиновны Зубковой, с заботливых рук которой начинается для многих детей знакомство с врачами. Она измеряет рост, вес новорожденных, проверяет, хорошо ли ребёнок себя чувствует, наблюдает, как развиваются, а позже – растут, взрослеют дети. И общаться с капризными пациентами ей только в радость. Глаза Зинаиды Константиновны излучают материнское тепло и тревогу на каждого заболевшего ребёнка. Да что там ребёнка, уже несколько поколений любимцев с теплотой вспоминают её добрые руки, неравнодушие, компетентность и участие, ведь Зинаида Константиновна проработала здесь 43 года. Её первые пациенты уже сами стали не только родителями, но и бабушками-дедушками. Многие медики быстро учатся изживать в своей душе лишние переживания, работа такая. Но Зинаида Константиновна чужую боль и спустя столько лет принимает близко к сердцу.



Медицинские сёстры – надёжные помощницы врачей. Они должны не только чётко выполнять их назначения, но и буквально предугадывать их действия. От их профессионализма зависят человеческие жизни. Понятно, что знать назубок свои обязанности. А ещё? Она должна быть немножечко сверхчеловеком, что ли: выступать одновременно в роли психоаналитика, мамы, бабушки, няни и бог знает ещё кого! Если вы спросите любимских педиатров Ольгу Александровну Введенскую и Валентину Николаевну Мишучкову : «Какой должна быть идеальная детская медсестра?» «Такой, как Зинаида Константиновна!» – хором ответят они.

– Я помню её совсем молоденькой, но такой же, как и сейчас, красивой, стройной, спокойной. Я болела, и она учила моего отца делать палочки, чтобы мазать люголем горло, – рассказывает Ольга Александровна – Поклон ей низкий до земли. Она у нас самая компетентная, закрутишься, забегаешься, особенно, если работаешь одна, она всегда на чеку, подскажет, поможет и словом и делом. А ещё без неё мы, как без рук, она сама поставит самый точный диагноз. И мы ей доверяем не меньше, чем врачу. Если она, побывав с патронажем, скажет, что что-то не так, значит, надо нестись пулей. И как человеку ей можно доверить всё, она для меня словно вторая мама. А ещё не многие знают, что она выходила своего мужа, который и жив-то, наверное, благодаря ей... – рассказывает Ольга Александровна, вместе с которой на участке вот уже много лет работает Зинаида Константиновна. А Валентина Николаевна Мишучкова, которая во время своего отпуска специально пришла на встречу со мной, чтобы рассказать о З.К. Зубковой, добавляет:

– Зинаида Константиновна родом, как и я, из деревни, у нас всегда есть общие темы, с ней можно поговорить обо всём, она поймёт, даст мудрый совет. Мы считаем, что этот человек – тыл не только педиатрии, но и Любимской ЦРБ в целом. Мы ей очень благодарны за душевную щедрость, за непроизнесённую вслух, но тысячи раз прочитанную про себя материнскую молитву за нас всех, и за болеющих детей нашего города. Детские медсестры должны быть, как она – «от Бога». С детьми работать очень тяжело, но наша Зинаида Константиновна никогда не искала лёгкого пути.

Казалось бы, за столько лет всё уже должно быть привычно в её работе, как на заводском конвейере. Но это не так! Нельзя привыкнуть к тому, что дети тяжело болеют. Медсестра – она ведь женщина, сама мать, а разве может мать привыкнуть к болезни ребёнка? Но Зинаида Константиновна поняла, что нельзя ни на секунду расслабляться. Она всегда максимально собрана и мобилизована, всегда в отличном расположении духа!

Она сама не раз задумывалась, почему стала медиком? Но её мама – рядовая крестьянка – была прекрасным костоправом. Девочкой, Зина видела, как к маме почти ползли, скособочившись от боли в спине люди с просьбой: «Маша, полечи!» Мама погладит, зашипнёт, пройдёт своими натруженными руками по позвоночнику, и человек от неё выходит с улыбкой, распрямившись. Для Зины это было чудом, как и рождение малышей, которых в её родном Чудинове тогда было много. И в школе Зина всегда была санитаркой. По окончании школы в аттестате Зины были хорошие и отличные оценки, ей бы поступать в медицинский институт, но из-за природной скромности и неуверенности в себе деревенская девушка подала документы в училище на акушерское отделение. В студенчестве имела 2 взрослый разряд по лёгкой атлетике, увлекалась лыжами и не раз выступала за честь училища. После его окончания имела все шансы остаться в Ярославле, но на практике в Любиме познакомилась со своим будущим мужем и решила работать в детской консультации Любимской ЦРБ. В те годы участок был большой. Зинаида Константиновна сначала работала с А.П. Мизеровой, затем с Л.Б. Беляковой, Л.В. Кондратьевой, Т.В. Ерофеевой, а в последние годы с О.А. Введенской. И для всех была и есть правой рукой.

Можно сказать, что в небольших городках, как наш, с населением меньше 10 тысяч человек, на периферии – это миссионеры от медицины, которые любят свою профессию по-настоящему и поэтому остаются в ней навсегда. Работая в поликлинике Зинаида Константиновна знает цену жизни и каждому прожитому дню. Любит землю-матушку, работать на даче, умеет шить, вязать, обожает лес, не устаёт удивляться и восторгаться каждой травинкой, каждым цветком, собирает лекарственные травы, о которых знает очень много. Например, что две морковки заменяют таблетку папаверина, а после лечения антибиотиками полезно пить чай на калгане или

зверобое, а грибы вёшенки обладают противоопухолевым действием, как и японские грибы шиитакэ – и всем советует больше читать, потому, что книги – кладёзь знаний! И своим дочерям она говорила тоже самое, в результате, обе окончили педагогический университет. Старшая сначала работала в Шарненской школе, затем, в Любимской основной, позже получила ещё одно образование и работает в таможенном контроле Москвы. Младшая дочь по специальности биолог и географ, работает в Московском исследовательском институте имени Папанина в Борке Некоузского района.

Недавно Зинаида Константиновна решила уйти на заслуженный отдых, если честно, повергнув в шок Ольгу Александровну, которая считает её незаменимой. Но жизнь есть жизнь. В преддверии праздника Зинаида Константиновна попросила меня от её имени поздравить весь коллектив больницы, и в частности, детской консультации – людей поистине благородной и милосердной профессии с Днём медицинского работника. Бесценные качества людей в белых халатах – это самоотверженность, милосердие, верность своему делу, не смотря ни на что, и высокий профессионализм. Труд медицинских работников – это высочайшее служение во благо людей. Этот нелегкий повседневный труд помогает сохранять величайшие ценности из дарованных человеку – здоровье и жизнь.

Но от себя лично я хочу сказать, что пишу эти строки с надеждой и многоточием... С надеждой на то, что создаваемое ветеранами ЦРБ сегодня – будет так же дорого и их приемникам; что в сердцах работающих здесь завтра медицинских сестёр будет всё та же чуткость и тот же ток жизни...

Светлана Широкова

Фото автора

15 июня – День медицинского работника

Фельдшер – и врач, и психолог...

А собственно разве это не патриотизм – посвятить всю свою жизнь служению людям, быть преданным родной земле? Многие из нас считают себя истинными патриотами России, и это не просто пафосные слова, не подкреплённые какими-то званиями, это правда жизни.



Сегодня я хочу рассказать о Галине Геннадьевне Соколовой, 37 лет врачующей жителей Обнорского края. Не секрет, что работать в деревне фельдшером гораздо сложнее, чем в городе. Сельский фельдшер один на несколько деревень, его рабочий день не ограничивается восемью часами. Он спешит на помощь больному в любое время дня и ночи, в любую погоду. Фельдшер обязан совмещать многие врачебные специальности: лечить простуду, оказывать помощь при травмах. Кроме приёма, похода по вызовам, профилактических визитов, он осуществляет прививочную деятельность. Случается, и животных лечит. Фельдшеру нужно быть готовым ко всему: иногда и роды принять. И все же, для большинства сельских медиков их работа и профессия кажется самой лучшей на свете. Они привязаны не только к людям, но и к матушке-деревне, без которой не мыслят своего существования.

Родом Галина Геннадьевна из Починка Ананьева. После окончания в 1977 году Ярославского медицинского училища №1, вернулась на родину. От Починка до Слободы, где Галина Николаевна стала работать фельдшером ФАПа, ей приходилось ежедневно преодолевать по бездорожью путь в 5 км. Но затем молодому фельдшеру дали жильё в Обнорском, она вышла замуж, родила двух сыновей, и о переезде из родных мест даже не помышляла. Работа фельдшера на ФАПе чрезвычайно многогранна и ответственна. Уже почти сто лет прошло с тех пор, как Михаил Афанасьевич Булгаков воспел труд сельского врача. Но, представляете, с тех пор мало что изменилось! И по сей день фельдшер на селе – главное медицинское светило и обязан разбираться во всём. И неважно, лютует ли метель, льёт ли, как из ведра, дождь, гремит ли гром – в любое время года и суток человек в белом халате на своём боевом посту. Галина Геннадьевна держит свой мобильный телефон ночью рядом с кроватью, чтобы сразу ответить на ночной вызов. Привыкла уже, что в любое время кому-то может потребоваться срочная помощь. Каких только душераздирающих историй не было в большой медицинской практике фельдшера Соколовой! Прямо хоть книгу пиши! Ведь за её плечами тревожными годы перестройки, когда развалилось сельскохозяйственное производство, и мужики ударились в запой. Некоторых приходилось спасать, из комы вытаскивать. Всякое бывало.

В настоящее время Галина Геннадьевна обслуживает 165 человек, из которых лишь 10 детей. В летнее время деревни оживают – приезжают дачники и гости. Например, в Починке зимой проживает 4 человека, а летом – 40. Так что забот прибавляется. Но местное население в основном пожилое, поэтому, помимо всего прочего в обязанности сельского фельдшера входит осмотр диспансерных больных и инвалидов и обслуживание на дому престарелых людей. Особая забота – маленькие дети. Фельдшерско-акушерский пункт – это своего рода «мини-поликлиника», здесь же имеется и мини-аптека. Однако, в отличие от городской поликлиники, сельчане идут на приём не к «узким» специалистам, а к фельдшеру, который и первую помощь окажет, и процедуры выполнит. Часто старикам нужна не столько медицинская помощь, сколько внимание, так что фельдшер ещё и психолог. Сейчас, по словам Галины Геннадьевны, работать стало проще, есть дороги, а раньше до своих пациентов ей приходилось добираться и на велосипеде, и на тракторе, бывало, она едет на одном тракторе, а роженицу везут на другом, к тому же в Ермакове появился офис врача общей практики с прекрасным доктором Марией Константиновной Деменской, к которой также можно обратиться в любое время суток. Но появилось и немало проблем, поэтому Галине Геннадьевне часто приходится работать в команде с представителями местной власти, социальными работниками и почтой.

Она говорит, что несмотря на специфичность работы и её трудности, она ни разу не пожалела, что стала сельским медиком, для неё большое счастье – уходить от пациента с чувством, что ты помогла, успокоила, сняла боль, а в некоторых случаях и уговорила лечиться. Да, порой бывают и конфликтные ситуации, когда человек будет требовать, указывать, какое именно лекарство ему назначить. Старается разрядить обстановку: и пациента не обидеть, но и не пойти на поводу. Сейчас проблема в том, что медицина становится сугубо «сферой услуг». Многие медики не должны делать, поэтому неохотно идёт молодёжь работать в сельские ФАПы, в городе можно дороже продать свои знания. Так что, работать на селе, терпеливо нести на плечах заботы маленького ФАПа, где за обыденностью не видна величина ответственности за каждого больного, могут только сильные духом специалисты – такие, как Галина Геннадьевна Соколова.

Дети

Пусть мечты сбываются!

О чём мечтают дети Земли, об одном и том же, и о разном. Все свои мечты дети – участники конкурса детского рисунка «Моя мечта» – изобразили в своих работах. Всего на суд комиссии, в которую входили члены Любимского отделения женсовета и органов опеки и попечительства, было представлено 42 рисунка, авторами которых являлись дети в возрасте от 4 до 12 лет. Конкурс детского рисунка проводится в рамках областной акции «Добровольцы – детям», которая стартовала в области 15 мая, в Международный день семьи, и продлится до 15 августа. Цель акции – обратить внимание на семью, поддержать ребят, оставшихся без попечения родителей, детей-сирот, нуждающихся в помощи. Сейчас в ней принимают участие свыше 35 тысяч человек. Это представители 280 различных учреждений, общественных организаций и отдельные граждане, неравнодушные к чужой беде.

На днях в городском центре внешкольной работы подвели итоги конкурса. В конкурсе, проведенном при поддержке правительства Ярославской области и областного Союза женщин, приняли участие почти 300 ребятшек из разных муниципальных районов. Работы более 40 из них признаны лучшими и отмечены грамотами и призами. В область были отобраны рисунки Лобовой Светы из приёмной семьи Тихомировых, Шукиной Наташи из приёмной семьи Виноградовых и Изюмовой Гали из приёмной семьи Быстровых.



Конкурс называется «Моя мечта» не случайно. Самое главное, о чем мечтают ребята из детских домов, коррекционных школ и тех, кого воспитывают в замещающих семьях, – обрести дом, родных, свою семью. Сюжетов, выбранных юными художниками много, но у многих на рисунках фигуры – мамы и папы, рядом со своими детьми.

– Все вы сегодня молодцы, у вас очень светлые и правильные мечты. Пусть этот день станет первым шагом к осуществлению самой заветной мечты, – пожелала ребятам председатель ярославского областного Союза женщин Ольга Хитрова.

По словам члена конкурсной комиссии народного художника Владимира Ульянова, занятие творчеством для детей – одно из условий их дальнейшего гармоничного развития. Известный художник особо отметил рисунок Гали Изюмовой, которая получила грамоту «За творческое раскрытие темы». Жалко, что Маша Мунтян, также представившая хорошую работу, не подошла по возрасту.

В результате горячих споров жюри были отобраны три работы, занявшие призовые места. Бронзовым призером стал Артём Парамонов из деревни Шельпухово Первомайского района, изобразивший свою мечту – управление боевым самолётом. Второе место у Маши Медведевой из Мышкинского района, мечтающей стать учителем рисования и обрести свою семью. Абсолютным победителем конкурса признан учащийся коррекционной школы Пошехонского района Антон Сингирев, изобразивший свою мечту в виде множества игрушек и игр. Ему и вручили главный приз – сотовый телефон. Кстати, родом Антон из Любима.

После торжественной программы и концерта юные художники убедились в том, что мечты имеют свойство сбываться, если очень захотеть – их ждала насыщенная развлекательная программа. После интересной, познавательной экскурсии, посещения музея и детского городка, все дети лакомились мороженым, «катались» на поезде по детской железной дороге и в имитаторе кабины машиниста со спецэффектами 5D от Ярославля до Лабитнанги. Завершилась поездка посещением Макдоналдса.

– Спасибо ребятам и их приёмным родителям за участие в конкурсе рисунка, социальной педагогической службе сопровождения замещающих семей, лично Т.В. Обуховой и И.А. Морозовой, а также водителю районной администрации А. Грибкову, – говорит председатель Любимского отделения Ярославского областного союза женщин Е.В. Корочкина.

Светлана Широкова

Поэт из нашего Чудетства



Когда в тихий провинциальный Любим приезжают известные личности – это всегда событие! В последнее время наш город пользуется особой популярностью у людей творческих: здесь проходят выставки художников, встречи с поэтами и композиторами, недавно даже состоялся концерт с участием коллектива Юрия Башмета. Вот и среда 4 июня стала необычным днём для любимской детворы – к ним в гости приехал известный и любимый уже несколькими поколениями читателей поэт из Санкт-Петербурга Михаил Яснов. В уютном читальном зале Детской библиотеки поэт рассказывал детям о своем творчестве, читал стихи, отвечал на многочисленные вопросы. В зале оформлена выставка книг писателя, Михаил Давидович был приятно удивлён, что среди представленных книг есть и самая первая его книжка. Ребята с удовольствием прочли стихотворения Михаила Давидовича, чем порадовали знаменитого гостя. Его стихи легко заучиваются, в них всегда есть интересный сюжет, что, конечно же, очень нравится детям. И не только детям, но и их родителям, воспитателям, учителям. Ведь читая удивительные, яркие, озорные стихи Михаила Яснова, любой взрослый, обязательно, хотя бы на мгновение почувствует себя ребенком, возвратится в беззаботный мир детства. Сегодня мы публикуем небольшую часть стихотворений известного поэта, прочтите их вместе с детьми! А в Любимской детской библиотеке можно познакомиться с творчеством поэта более подробно, здесь есть книжки с иллюстрациями, которые держать в руках – одно удовольствие!

Особенно хотелось бы отметить, как быстро Михаил Давидович «наводит мосты» с детской аудиторией, как легко общается и получает обратную связь. Эта способность

есть не у каждого педагога, а Михаил Яснов, казалось бы, просто шутя, смог заинтересовать ребятшек своими историями, рассказанными с большой долей юмора.

Когда ребятам предложили задавать гостю вопросы, поднялся лес рук. Узнать хотели буквально обо всём: правда ли, что автор знает 7 языков; как удалось их выучить, ведь раньше не было компьютеров; какое из своих стихотворений нравится больше всего; сколько вышло книг; в каких поэт бывал странах; писать стихи – работа или хобби; как рождаются стихи и ещё много-много других вопросов, на которые Михаил Давидович подробно отвечал. Например, на вопрос: «Откуда Вы берёте темы для стихотворений?», поэт ответил так: «Я внимательно слушаю, что вы, ребята говорите, рассказываете. Часто из ваших рассказов и получаются стихи. Один первоклассник, например, рассказал, что его в классе поставили в угол, а угол оказался очень даже подходящим – в нём швабра стояла. Вот вам и сюжет для стихотворения, которое так и называется «Подходящий угол».

А ещё у писателя много стихов с забавными словечками, которые ему также подсказывают дети: Туфляндия, Чудетство, Друнгли и т.д. Много стихотворений у Михаила Яснова посвящено животным. На вопрос: «Какое ваше любимое животное?», поэт ответил: «Собаки». Оказывается, много лет у писателя жил четвероногий друг – таксик Бегемота, с его «помощью» была написана «Шенячья азбука», учить буквы с которой весело и интересно.

Вообще-то, Михаил Яснов известен не только как детский писатель, он очень разносторонняя личность. Выпустил нескольких книг лирики, более тридцати книг стихов и прозы для детей, а также многочисленные переводы, преимущественно из французской поэзии. Помимо собственного творчества, основной круг интересов Михаила Давидовича – работа с литературно одарёнными детьми. С 1992 года Михаил Яснов – автор и ведущий программ Петербургского радио, посвящённых детскому творчеству.

Встреча с петербургским писателем пролетела быстро, расставаться с гостем не хотелось, и ребята спрашивали, когда же он снова к ним приедет. На память всем желающим Михаил Давидович подарил свои автографы, пожелал удачи во всём, а ещё – посоветовал больше читать, особенно классиков детской литературы.



По окончании встречи директор Детской библиотеки Г.В. Виноградова вручила поэту Благодарственное письмо от всех сотрудников библиотеки и юных читателей, а также подарила ему книгу «По реке Обноре» в память о Любимском крае. Позже, после того как для гостя были проведены экскурсии по городу и краеведческому музею, он признался, что ему, жителю крупного мегаполиса, очень по душе природа и красота маленьких уездных городков, подобных Любиму. С доброй улыбкой гость отметил, что здесь очень много одуванчиков. А вдруг после этой поездки появится стихотворение о нехитрых любимских одуванчиках, растущих везде и всюду? В музее писателю тоже понравилось, он сказал, что некоторые экспонаты вообще видит впервые, несмотря на то, что сам живёт в городе-музее.

Михаил Яснов остался доволен встречей, отметив, что всегда с удовольствием общается с детьми из российской глубинки. Вот и любимские ребятишки не разочаровали его: были веселы, активны, задавали много вопросов, показали эрудицию и желание узнавать новое. Прощаясь, известный писатель, а теперь и добрый друг любимских детей, подарил Детской библиотеке книгу прибалтийских поэтов в его переводе и диск с песнями на свои стихи.

Елена Ермолина

Фото автора

Центр детского творчества

Визит Анжелы Олеговны

«К нам едет ревизор!» – эта фраза из бессмертного произведения Гоголя хорошо известна не только любителям классики, но и каждому, кто минимум на «троечку» знаком со школьной программой. Забавный сюжетец решил осовременить и по-своему переиграть коллектив Любимского районного Центра детского творчества.



Театрализованная программа «Ревизор» была подготовлена к отчётному итоговому концерту, который по традиции носит название «День открытых дверей». Ежегодно в этот день тесноватый зал ЦДТ с трудом вмещает в себя большое количество гостей разных возрастов. Все кружки и клубные объединения демонстрируют результаты своей работы, поэтому кроме представлений на сцене готовится множество замечательных выставок. В этом году мероприятие открылось словами приветствия, с которыми выступили заместитель Главы района по социальной политике Людмила Борисовна Антоненко и директор ЦДТ Светлана Владимировна Базгарева, после чего состоялось награждение победителей областных конкурсов в 2013-2014 учебном году. Грамоты, подарки, напутственные слова в этот день были для выпускниц танцевального коллектива «Дэнс-фанта» Марии Зверевой и Виктории Вагановой.

«Гвоздём программы» стал творческий сюрприз от Ларисы Ивановны Горбачёвой, представшей в образе прибывшего ревизора Анжелы Олеговны, и Анастасии Анатольевны Ширяевой – в роли педагога, представлявшего «проверяющей» работу всех кружков и клубных объединений ЦДТ. Их актёрский тандем восхитил и позабавил зрителей, многие до сих пор говорят о нём с массой положительных эмоций. Попутно, пока шла «ревизия», кружки и клубы делали друг другу творческие подарки: посвящали песни, танцы и т. д. Как и в знаменитом классическом произведении, сюжет получил неожиданную развязку: Анжела Олеговна оказалась никаким не ревизором, а педагогом, пришедшим устраиваться в Любимский Центр детского творчества на работу.

Как говорится, «сказка-ложь, да в ней – намёк...». Неудивительно, что персонажами театрализации стали педагоги: в ЦДТ работает сильный коллектив. А ещё здесь занимается множество талантливых, горящих своими увлечениями, школьников. Пожелаем им всем дальнейших успехов!

Н. Зубкова.