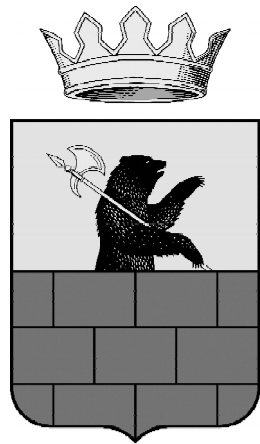


21 июля
2017 года,
пятница



Наш край

Любимская районная массовая газета

№ 28 (10274)

Газета основана в 1919 году

Выходит по пятницам

Цена свободная

16+

День здоровья и спорта «Здоровый Любим – 2017» 28 июля 2017г.

9.00-10.00 Обучающий семинар для медперсонала (малый зал Администрации)
11.00-12.00 Заседание совета Общественной палаты (малый зал Администрации)
Тема: «Роль общественности в мотивации на здоровый образ жизни»
12.00 Торжественное открытие. Массовое выступление спортсменов. Праздничный концерт (городской парк)
Мероприятия:
1. «**МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**»
13.30 Конкурс предприятий общественного питания Любимского МР
«Здоровое питание – это вкусно». (районный Дом культуры)
12.00 Подведение итогов проекта по снижению веса (сцена городского парка)
2. «**ПОБЕДИМ ДИАБЕТ**»
10.00 Школа здоровья для руководителей детских дошкольных учреждений и школ (малый зал Администрации Любимского МР)
11.00 Акция «Держи под контролем сахар крови и холестерин» (палатки городского парка)
3. «**Я ВЫБИРАЮ СПОРТ**»
11.00 Мастер класс по скандинавской ходьбе (городской парк)
12.20 Площадка сдачи норм ГТО представителями предприятий и организаций города, показательные выступления спортсменов (городской парк)
12.20 - «Папа, мама, я – спортивная семья»
3. «Время бросить курить»
10.00 Школа здоровья для сотрудников полиции (отделение полиции)
11.00 Акция «Куришь – проверь свои легкие» (палатки городского парка)
11.00 Конкурс букетов (городской парк)
11.00 Дегустация «Народная уха» (городской парк)

В прокуратуре

Внимание! Конкурс!

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫМ ОБЩЕСТВЕННЫМ ФОНДОМ «МИР МОЛОДЕЖИ» С ЦЕЛЬЮ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНОСТИ МОЛОДЕЖИ ВЫРАЗИТЬ СВОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЗНАЧИМЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ПРОБЛЕМАМ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА ПРОВОДИТСЯ VIII ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ «НОВЫЙ ВЗГЛЯД».

Участие в конкурсе могут принять граждане в возрасте от 14 до 30 лет.
Специальная тема конкурса - «Прокуратура против коррупции».
Перечень анонсирующих мате-

риалов размещен на официальном сайте конкурса: <http://tvoikonkurs.ru/about/docs>. Образцы возможных форм (моделей) конкурсных работ размещены на облачном портале прокуратуры Ярославской области в папке «социальная реклама».

Официальная церемония награждения финалистов и победителей по данной теме будет проходить в преддверии Международного дня борьбы с коррупцией, который отмечается ежегодно 9 декабря, в Генеральной прокуратуре Российской Федерации.
Прокуратура Любимского района

Село

Заготовка кормов

18.07.2017 год	сельхоз организации ЛМП			
	ООО Кр. октябрь	ООО АПК Андрианов	ООО Суцево	Всего по ЛМП
Скошено, га	1300	590	480	2370
Зеленая масса на силос, т	9300	1600	1800	12700

Производство молока

№ п/п	Наименование предприятия	Кол-во дойного стада	17 июля		
			ВП кг	Надой на 1 корову	+ / -
1	Красный октябрь	1440	29839	20,7	+0
	по району	1440	29839	20,7	+2,4

День деревни

Ермаково – край особенный!



КТО КОГДА-НИБУДЬ БЫВАЛ В ДЕРЕВНЕ ЕРМАКОВО И ОБЩАЛСЯ С МЕСТНЫМИ ЖИТЕЛЯМИ, ТОТ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОЩУЩАЛ ОСОБУЮ АУРУ ЭТИХ МЕСТ.

Впечатления у многих схожи: приезжаешь гостем, а покидаешь эти края почти своим, с чувством светлой грусти... Так 15 июля случилось и со мной, после того, как я побывала на празднике Дня деревни Ермаково «Деревня пела и плясала». Действительно, пела и плясала вся деревня – от мала до велика, такой активности местных жителей мне не доводилось видеть нигде. Здесь сложились свои традиции, настолько своеобразные, что вряд ли где-то в нашей области, а может и стране есть что-то подобное. Весело, задорно, ярко соревнуются... улицы! Ну, конечно же, не сами улицы, с домами и палисадниками, а их жители, столь гордые на выдумку, что просто

где, кстати, располагались и торговые палатки, и детские аттракционы... Солнце в тот день палило нещадно, как бы извиняясь за полтора месяца дождей и восполняя разом всё недополученное тепло. Светило явно перестаралось, но все уже привыкли к капризам погоды и не обращали внимания на жару, надев панамки и кепки. И даже то, что по техническим причинам пришлось задержать начало праздника на полчаса, никому не испортило настроения.

Ведущая праздника, художественный руководитель Ермаковского ДК Оксана Козырь пригласила на сцену Сергея Топникова, который открыл торжество песней о Ермакове. Зрители дружно подпевали и аплодировали. А после приветственного слова исполняющей обязанности Главы поселения Л.А. Чистяковой, ведущая пре-

ми о своём крае, которых становится всё больше и больше.

Выступление малышей всегда вызывает у зрителей восторг. Зажигательный танец «Крези фрок» самые маленькие участники праздника исполнили очень здорово, а научила их этому воспитатель детского сада С.В. Голубева.

Первый заместитель Главы района А.В. Мазанков, а по совместительству – активный участник «уличных» состязаний, тепло приветствовал гостей праздника, а затем вручил букет цветов самому родному на свете человеку, своей маме Р. М. Мазанковой, у которой в этот день был День рождения. Поздравления и искренние пожелания в ее адрес прозвучали и от односельчан, знающих Раису Михайловну не только как прекрасного человека, но и как талантливую вокалистку, активную участницу художественной самодеятельности, в чем наглядно еще раз убедились гости праздника во время соревнований улиц.

История деревни Ермаково богата, прежде всего, людьми. С каждым новым жителем открывается и новая страница истории. Памятные подарки были вручены новорожденным ермаковцам – Маргарите Троицкой, Вячеславу Пантелееву, Ульяне Потехиной и Андрею Быстрову.

И вот, наконец, долгожданный момент наступил. Улицы приглашаются на конкурс! По результатам жеребьевки первой выступили жители Центральной. «Еду-еду на дискотеку» - эту песню представили они на суд зрителей. Декорации, исполнение, массовость, а самое главное – артистичность, - всё это сразу покорило зрителей.

Улица Заречная подала пример здорового образа жизни под песню Высоцкого «Утренняя гимнастика». Сначала – разминка, затем – упражнения. Колесо, шпагат, штанга, акробатика, пирамида – и это далеко не всё, чем порадовали жители Заречной, было очень зрелищно!

Как выяснилось в прошлом году, жители улицы Школьная обладают даром ясновидения, подтверждением этому их фильм «Андрей Васильевич меняет профессию». Поэтому нынче они решили

(Продолжение на стр. 2)



диву даешься. Каждый год на своем празднике ермаковцы обыгрывают какую-либо тему. В прошлом году, прошедшем под знаком «Года кино», было представлено пять (по числу улиц) отрывков из известных фильмов, нынешний же праздник обещал подарить зрителям инсценировки любимых песен. Ожидая начало праздника, жители и гости деревни старались укрыться в тени деревьев,

доставила слово вокальному трио - С. Чистяковой, В. Мясниковой и В. Опёнову, которые исполнили песню на стихи Александра Лебедева и музыку Николая Виноградова о... Ермакове. Да-да, ещё одна песня, посвященная родной деревне. Много ли у нас деревень, которым из года в год посвящают песни? А ермаковцам, похоже, скоро придется издавать сборник местных авторов со стихами и песня-

25 июля 2017 г. в 15.00 ОУУП и ПДН Отд МВД России по Любимскому району будет проводить отчеты перед населением. Место проведения отчетов:

- 1) г. Любим, ул. Трехфолева, д.10, Малый зал Администрации Любимского МР
- 2) Любимский р-н, д. Ермаково, ул. Центральная, д. 10, здание Ермаковского Дома культуры.

Приглашаем всех желающих принять участие во встречах.

Вниманию инвалидов, имеющих транспортные средства

Управление социальной защиты населения и труда Администрации Любимского муниципального района сообщает, что в соответствии со ст. 17 Федерального закона от 25.04.2002 № 40-ФЗ «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств» инвалидам (в том числе детям-инвалидам), имеющим транспортные средства в соответствии с медицинскими показаниями, или их законным представителям предоставляется компенсация в размере 50 процентов от уплаченной ими страховой премии по договору обязательного страхования.

Указанная компенсация предоставляется при условии использования транспортного средства лицом, имеющим право на такую компенсацию, и наряду с ним не более чем двумя водителями, указанными в договоре обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

Выплата компенсации производится по заявительному принципу. По возникающим вопросам обращаться в Управление социальной защиты населения и труда Любимского муниципального района по адресу: г. Любим, ул. Набережная реки Обноры, д. 1, кабинет № 2, телефон 2-21-52.

График приема граждан руководителями учреждений и организаций в общественной приемной Губернатора Ярославской области в Любимском муниципальном районе

Красавина Ирина Юрьевна – начальник Пенсионного фонда РФ в Любимском МР ЯО	17 июля и 7 августа с 14.00 час. до 15.00 час.
Михеев Андрей Михайлович – начальник Управления образования администрации Любимского МР	18 июля и 15 августа с 9.00 час. до 10.00 час.
Гусева Марина Александровна – начальник Управления социальной защиты населения и труда администрации Любимского МР	18 июля и 1 августа с 13.00 час. до 14.00 час.
Якунина Татьяна Алексеевна – главный врач ГБУЗ ЯО «Любимская центральная районная больница»	21 июля и 18 августа с 14.00 час. до 15.00 час.
Меленников Александр Серафимович – военком Военного комиссариата Любимского и Первомайского районов ЯО	24 июля и 1 августа с 11.00 час. до 12.00 час.
Голубев Евгений Анатольевич – начальник Отделения МВД РФ по Любимскому району ЯО	24 июля и 14 августа с 14.00 час. до 15.00 час.
Перевалкина Наталья Юрьевна – прокурор Любимского района ЯО	26 июля и 23 августа с 15.00 час. до 16.00 час.

Адрес: г. Любим, ул. Набережная реки Обноры, д. 1

ПФР

С ЯНВАРЯ 2018 ГОДА ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПЕНСИОНЕРОМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЛНЫЙ РАЗМЕР ПЕНСИИ С УЧЕТОМ ВСЕХ ИНДЕКСАЦИЙ БУДЕТ ВЫПЛАЧИВАТЬСЯ ЗА ПЕРИОД С 1-ГО ЧИСЛА МЕСЯЦА ПОСЛЕ УВОЛЬНЕНИЯ. Это стало возможным благодаря принятию 1 июля 2017 года Федерального закона № 134-ФЗ «О внесении изменений в статью 26.1 Федерального закона «О страховых пенсиях»». Закон вступит в силу с 1 января 2018 года.

Напомним, с 2016 года работающие пенсионеры получают страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учета проводимых индексаций. Когда пенсионер трудовую деятельность прекращает, он начинает получать пенсию в полном размере с учетом всех индексаций, имевших место в период его работы.

В настоящее время в соответствии с пенсионным законодательством при своевременной подаче работодателем сведений в ПФР возобновление индексации пенсии и начало ее выплаты в полном размере происходит

спустя три месяца с даты увольнения. Новый закон позволит пенсионеру получить полный размер пенсии за период с 1-го числа месяца, следующего за месяцем увольнения.

Важно! Выплата полного размера пенсии будет реализована следующим образом. К примеру, пенсионер уволился с работы в марте. В апреле в ПФР поступит отчетность от работодателя с указанием того, что пенсионер еще числится работающим. В мае ПФР получит отчетность, в которой пенсионер работающим уже не числится. В июне ПФР примет решение о возобновлении индексации и в июле пенсионер получит уже полный размер пенсии, а также денежную разницу между прежним и новым размером пенсии за предыдущие три месяца – апрель, май, июнь. То есть пенсионер начнет получать полный размер пенсии спустя те же три месяца после увольнения, но эти три месяца будут ему компенсированы.

Управление ПФР в Любимском муниципальном районе Ярославской области

«Решаем вместе!»

Трудятся активные

В ЛЮБИМЕ ВОВСЮ КИПИТ РАБОТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ГУБЕРНАТОРСКОГО ПРОЕКТА «РЕШАЕМ ВМЕСТЕ!». ПОЛНЫМ ХОДОМ ИДЕТ БЛАГОУСТРОЙСТВО ОБЩЕСТВЕННОЙ И ДВОРОВОЙ ТЕРРИТОРИЙ ГОРОДА.

В настоящий момент рабочие Любимского филиала ГП Ярдомост проводят ремонт асфальтового покрытия проезда по дворовой территории улицы Даниловская. На Даниловской 81, 83, 85, 87, 87А, 89 благоустраивается территория – 286 квадратных метров. Цена контракта – 1032600 рублей. На сумму 690,1 тысяч рублей аналогичные работы проходят на Даниловской 81А, 83А, 85А, территория – 141 квадратный метр. Также идет приобретение и установка энергосберегающих светильников, скамеек около подъездов. Средства выделяются из федерального, областного бюджетов и бюджета городского поселения Любим. Обязательным условием является трудовое участие жителей домов либо их софинансирование. Поскольку в данных домах проживают, в основном, люди с небольшим доходом, пенсионеры, от софинансирования они отказались. На собрании было принято решение о трудовом участии. Однако, как отмечает городская власть, есть случаи, когда жители отказываются принимать трудовое участие. Это, конечно, нельзя сказать обо всех: особые



слова благодарности от Администрации Любима – старшему поколению, ветеранам за поддержку инициативы и трудовое участие в благоустройстве придомовых территорий. Далее, также при трудовом участии граждан, начнется благоустройство территории на Московской 39 и 41. Здесь будет проведен ремонт асфальтового покрытия 405 квадратных метров, сумма контракта – 329,6 тысяч рублей. Работы завершатся до 1 августа. В посёлке Отрадный (дома № 44, 45, 52) до 1 сентября будет отремонтировано асфальтовое покрытие площадью 700 квадратных метров, сумма кон-

тракта – 1164000 рублей, а также будут установлены энергосберегающие светильники и скамейки около подъездов.

По программе благоустройства общественных территорий будет приобретено и установлено (или заменено) на улично-дорожной сети городского поселения Любим 96 современных энергосберегающих светильников.

Выполнение работ по ремонту дворовых территорий и закупке энергосберегающих светильников осуществляются по результатам проведенных электронных аукционов.

Наталья ЗУБКОВА
Фото автора

День деревни

Ермаково...



(Начало на стр. 1)

посодействовать успешному выступлению наших футболистов на Чемпионате мира 2018 года и представили песню Бурановских бабушек «Оле-ола!» Не вызывает сомнения, что их выступление, энергичное и веселое, обязательно повлияет на отечественный футбол, и во время Чемпионата мы будем также радостно напевать «Оле-ола!», радуясь победам россиян.

Менее массово, но тоже с юмором и задором выступили жители улиц Полевая и Победы. Первые подарили трогательную инсценировку «На побывку едет молодой моряк», вторые – зарядили позитивом и улыбками под песню «Хорошее настроение».

Пока жюри подводило итоги, праздник продолжался: выступила группа «Ассорти», исполнили песни артисты из поселка Чистые бобы Буйского района.

Награждение победителей конкурсов прошло под дружные аплодисменты. Жюри было очень

сложно определить лучшее уличное выступление, настолько все они были хороши. В итоге места распределились так: на первом месте – ул. Центральная, на втором – ул. Школьная и Заречная, на третьем – ул. Победы и Полевая. В конкурсе фотографий «Точь в точь», где нужно было изобразить персонажей картин известных художников, победителем единогласно определен коллектив Ермаковской средней школы, второе место поделили Ермаковский ЦДК и ООО «Красный Октябрь», третье место у Администрации Ермаковского поселения. Дипломы участников получили ИП Лаврентьев, ИП Юдина, детский сад №7.

В течение праздника самые активные, трудолюбивые, неравнодушные жители поселения были награждены в разных номинациях грамотами и памятными сувенирами. Далее любителей спорта ждали два футбольных матча. Между детскими командами со счетом 5:2 победу одержала

команда Северьяна Лапина, матч молодежи и ветеранов закончился со счетом 4:3 в пользу ветеранов. Завершились праздничные гулянья дискотеккой и красочным фейерверком.

Праздник был великолепен, его организаторы постарались на славу, вложив не только много сил, но и частичку души. Это художественный руководитель ДК Оксана Козырь, заведующий ДК Александр Соловьев, библиотекарь Наталья Лапина, воспитатель Светлана Голубева, а также работники Администрации Ермаковского сельского поселения. Огромную благодарность организаторы выражают спонсорам мероприятия Андрею Лаврентьеву и Ивану Кудрявцеву.

Закончился праздник, разъехались гости, но остались приятные воспоминания, запах травы и цветов, и непреодолимое желание вернуться сюда вновь...

Елена ЕРМОЛИНА
Фото автора



В ЗОНЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ – СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ФОРМИРУЕТСЯ НОВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА



Качество жизни в регионе напрямую зависит от уровня развития социальной сферы. Успех и процветание региона невозможны без эффективной системы образования, здравоохранения, в которых сегодня накопилось множество проблем. Правительству региона предстоит многое сделать, чтобы решить их.

СКАЖЕМ «НЕТ» ДЕФИЦИТУ МЕСТ

Ликвидировать очереди в детские сады – основная задача власти в сфере дошкольного образования. В 2016 году введены в эксплуатацию шесть детских садов на 1100 мест. Дети в возрасте от 3 до 7 лет обеспечены местами полностью. До конца 2018 года будут построены ещё пять дошкольных учреждений.

Достраивается новая школа на 499 учеников в Туношне. Строить ее начали ещё в 2011 году, но через два года работы были заморожены из-за несоблюдения обязательств генподрядчиком. Строительство возобновлено в прошлом году. Увеличение мест в школах позволит ликвидировать вторые смены.

Новые учебные места

2017 год	
	250 мест в детских садах
	939 мест в школах
	800 мест в детском технопарке «Кванториум»
2018 год	
	600 мест в детских садах

МЕСТОРОЖДЕНИЕ ТАЛАНТОВ

В систему регионального образования сегодня активно внедряются практикоориентированные проекты, которые помогут школьникам – осознанно выбрать профессию, студентам – получить практические навыки, а выпускникам гарантировать трудоустройство. По инициативе правительства стартовал проект «Школа будущих профессий», который предусматривает открытие профильных классов при содействии ведущих предприятий области.

Приблизить образование к реальным запросам экономики призван и уникальный для области проект – «Кванториум». На строительство детского технопарка в Рыбинске, где школьники смогут осваивать самые современные технологии, из федерального и областного бюджетов выделено 93,6 миллиона рублей, с привлечением внебюджетных источников.

Помогает совершенствовать систему сопровождения одарённых детей и единственный в стране всероссийский форум «Будущие интеллектуальные лидеры России», который пройдёт в Ярославской области 1-4 сентября в пятый раз. Форум инициирован президентом РФ Владимиром Путиным.

– Форум-2017 с рабочим названием «ПроеКТОрия» посвящён одному из самых острых вопросов, волнующих старшеклассников и их родителей, – выбору будущей профессии, – отметил глава региона Дмитрий Миронов. – Как показала жизнь, для многих ребят форум становится своеобразным трамплином, поскольку в его работе традиционно принимают участие ведущие вузы, корпорации и предприятия страны.



Проект «Мобильная медицина» в Большесельском районе

ВЫСШЕЕ ПРИЗНАНИЕ

При поддержке областного правительства в апреле этого года Ярославский государственный университет имени П.Г. Демидова получил статус опорного. Это позволит создать на базе ведущего вуза научно-образовательный центр, ориентированный на запросы региональной экономики. Статус опорного вуза позволит ЯрГУ получить дополнительное федеральное финансирование – 300 миллионов рублей. И это далеко не единственный успех высшей школы области. Ярославские вузы стабильно входят в рейтинги лучших учебных заведений страны.

ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА

Очереди в поликлиниках и больницах, малая доступность медпомощи, нехватка кадров, особенно узких специалистов – это насущные задачи, которые решает правительство области.

Позитивный отклик жителей области получил проект «Мобильная медицина». Почти 7 тысяч жителей региона прошли обследования у ведущих специалистов-медиков Федерального медико-биологического агентства. Передвижные медицинские комплексы, оснащённые самым современным оборудованием, побывали в 23 населённых пунктах во всех рай-

«Бережливая поликлиника»: первые итоги

	2 поликлиники реализуют проект в 2017 году
	16 поликлиник реализуют проект к 2018 году
	с 45 до 25 минут – сократилось время ожидания у кабинета врача
	с 40 до 14 минут – сократилось время ожидания пациентом забора крови
	с 32 до 5 минут – сократилось время ожидания пациента своей очереди в регистратуре

онах области.

– Проект «Мобильная медицина» оказался настолько успешным, что мы решили его продолжить, сделать такие медицинские десанты регулярными, – отметил глава региона Дмитрий Миронов.

Чтобы сделать медицинскую помощь более доступной, областная власть также планирует увеличить количество мобильных фельдшерско-акушерских пунктов в пять раз.

«БЕРЕЖЛИВАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

Проблемы доступности и качества, трудности с записью к специалистам и очередями призван решить проект «Бережливая поликлиника», стартовавший в прошлом году. Ярославская область в числе пилотных регионов. «Бережливая поликлиника» внедрена уже в двух ярославских поликлиниках, в дальнейшем этот опыт будет ретранслирован на все лечебные учреждения области.

– Результаты, которые показала нам Ярославская область, просто вдохновляют, – отметила глава Минздрава Вероника Скворцова во время рабочего визита в Ярославль. – Достаточно сказать, что очереди в поликлиниках сократились до восьми раз.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

Особое внимание сегодня руководство региона уделяет кадровой обеспеченности больниц и поликлиник. В этом году в два раза увеличено количество бюджетных мест в медицинской академии. Работает федеральная программа «Земский доктор»: выпускникам медавуза, которые едут в сёла, выделяют 1 миллион рублей. Единовременные выплаты в размере 100 тысяч рублей предоставляют молодым врачам, впервые устроившимся на работу. Такие примеры есть в Рыбинске, Угличе, Переславле, Ростове.

– Единовременные выплаты в размере 50 тысяч рублей положены фельдшерам и акушерам в возрасте до 35 лет, прибывшим на работу в сельский ФАП, – говорит глава департамента здравоохранения Руслан Саитгареев.

Однако любой доктор скажет вам, что легче предупредить болезнь, чем её лечить. Поэтому в области создаётся единая профилактическая среда. В ближайшие два года будет внедрена система скри-

нингов по сердечно-сосудистым, онкологическим заболеваниям и по сахарному диабету. Сегодня активно реализуются различные профилактические проекты – «Здоровое лето», Дни здоровья.

ЧТОБЫ ТЕЛО И ДУША БЫЛИ МОЛОДЫ

– Руководство области целенаправленно работает над созданием единой профилактической среды, улучшением работы учреждений, созданием инфраструктуры для массового спорта, – отметил глава региона Дмитрий Миронов.

Первая спортивная площадка в рамках губернаторского проекта «Мы выбираем спорт» при поддержке государственной корпорации «Ростех» установлена в Кировском районе Ярославля.

– Дворовые площадки – это первые шаги к спорту высоких достижений, символ позитивных перемен, которые нас ждут, – уверен легкоатлет, серебряный призер Олимпиады Максим Тарасов.



Всего до 1 сентября в регионе появятся 70 таких спортобъектов. Места для их установки выбирали сами жители, проявив рекордную активность.

Руководство области не рассчитывает только на бюджетные средства, но и активно привлекает бизнес. Помимо «Ростеха», масштабные спортивные проекты реализует ПАО «Газпром».



Первая воркаут-площадка

В рамках программы «Газпром – детям», реализуемой в области благодаря договорённостям главы региона, газовая компания планирует строительство пяти физкультурно-оздоровительных комплексов и 20 пришкольных спортплощадок. Сегодня в Ростове на территории гимназии имени А.Л. Кекина в рамках программы «Газпром – детям» уже началось строительство спортплощадки.



В программе возможны изменения

ПОНЕДЕЛЬНИК 24.07	ВТОРНИК 25.07	СРЕДА 26.07	ЧЕТВЕРГ 27.07
<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 3.50 «Наедине со всеми» (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 18.45 «Первая студия» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (16+) 23.40 Т/с «ВЕРСАЛЬ» (16+) 1.55 Х/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» (16+)</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>5.00, 9.15 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 10.00 «О самом главном» (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 17.40 «Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 Минут» (12+) 21.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+) 0.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК» (12+) 2.35 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>7.00 «Канал «Евроныюз» 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры» 10.15, 1.40 «Наблюдатель» 11.15 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 12.30 «Линия жизни. Ирина Мирошниченко» 13.30 Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни до города» 13.50 III Международный конкурс «Нано-Опера» 15.10 Х/ф «Женщина под влиянием» 17.35 Д/ф «Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана» 17.50 Д/ф «Вера Марецкая» 18.45 Д/с «Рассекреченная история» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 20.30 Д/ф «Откуда произошли люди?» 21.25 Д/ф «Аристарх Лентулов. Живописный бунт» 22.05 Т/с «КОЛОМБО» 23.35 Д/ф «Саламанка» 0.20 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 1.25 Д/ф «Скеллиг-Майкл - пограничный камень мира» 2.40 Д/ф «Вартбург. Романтика средневековой Германии»</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+) 5.10, 6.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+) 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро НТВ» 9.00, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 11.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+) 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+) 0.35 «Футбольная столица» 1.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+) 2.00 Т/с «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» (16+) 2.55 «Суд присяжных» (16+) 4.15 «Лолита» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>7.00 «Два с половиной повара» (12+) 8.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» (16+) 9.00, 0.00 «Дом 2» (16+) 11.00, 23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+) 13.30 «Комеди Клуб» (16+) 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+) 22.00 «Stand up» (16+) 1.00 «Такое кино!» (16+) 1.30 Х/ф «ОБЕЗЬЯНЯЯ КОСТЬ» (16+) 3.15 «Перезагрузка» (16+) 5.10 «Ешь и худей!» (12+) 5.40 «Дурнушек.net» (16+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 «Вся правда про...» (12+) 7.00, 7.25, 8.55, 11.45, 14.25, 17.00 «Новости ГТО» 7.05 «Зарядка ГТО» (0+) 7.30, 11.55, 14.30, 18.15, 23.20 «Все на Матч!» 9.00 Д/ф «Настоящий Рокки» (16+) 10.10 Д/ф «Жизнь Брюса Ли» (12+) 11.15 Д/ф «Юлия Ефимова. Всё только начинается!» (12+) 12.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Трансляция из США (0+) 15.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Интер» (Италия) - «Лион» (Франция). Прямая трансляция из Китая 17.05 Чемпионат мира по водным видам спорта 20.30 Фехтование. Чемпионат мира 21.10 Фехтование. Чемпионат мира (0+) 21.40 «Тотальный разбор» 23.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». Итоги 0.00 Чемпионат мира по водным видам спорта (0+) 1.35 Д/ф «Загадки кубка Жюлья Римэ» (16+) 2.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Интер» (Италия) - «Лион» (Франция). Трансляция из Китая (0+) 4.05 Х/ф «ОХОТА НА ЛИС» (16+)</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия» 5.10 М/ф «Молодильные яблоки» (0+) 5.30 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+) 7.20 Х/ф «МОРОЗКО» 9.25, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+) 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 18.05, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+) 0.30 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)</p>	<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 3.50 «Наедине со всеми» (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 18.45 «Первая студия» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (16+) 23.40 Т/с «ВЕРСАЛЬ» (16+) 1.55, 3.05 Х/ф «БОЛЬШАЯ БЕЛАЯ НАДЕЖДА» (16+)</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>5.00, 9.15 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 10.00 «О самом главном» (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 17.40 «Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 Минут» (12+) 21.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+) 0.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК» (12+) 2.35 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>6.30 «Канал «Евроныюз» 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры» 10.15, 1.55 «Наблюдатель» 11.15, 22.05 Т/с «КОЛОМБО» 12.30, 19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 13.10, 23.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники» 13.50 III Международный конкурс «Нано-Опера» 15.10 «Русский стиль. «Купечество» 15.35 Д/ф «Откуда произошли люди?» 16.30 «Россия, любовь моя!». «Абазины. Вкус меда и халвы» 16.55, 0.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 18.05 Д/ф «Николай Гриценко» 18.45, 1.25 Д/с «Рассекреченная история» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 20.30 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя» 21.25 Д/ф «Михаил Пиотровский. Больше, чем музей!»</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.10, 6.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+) 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро НТВ» (12+) 9.00, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 11.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+) 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+) 0.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+) 1.25 Т/с «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» (16+) 2.20 «Суд присяжных» (16+) 3.40 «Лолита» (16+) 4.25 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>6.45 Т/с «САША + МАША. ЛУЧШЕЕ» (16+) 7.00 «Два с половиной повара» (12+) 8.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» (16+) 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+) 13.30 «Комеди Клуб» (16+) 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+) 22.00 «Stand up» (16+) 1.00 Х/ф «ЗАБЛУДШИЕ ДУШИ» (16+) 2.55 «Перезагрузка» (16+) 4.55 «Ешь и худей!» (12+) 5.25 «Дурнушек.net» (16+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 «Вся правда про...» (12+) 7.00, 7.25, 8.55, 10.20, 13.45, 16.30, 18.15 «Новости ГТО» 7.05 «Зарядка ГТО» (0+) 7.30, 13.55, 16.35, 23.40 «Все на Матч!» 9.00 «Тотальный разбор» (12+) 10.25, 17.05 Чемпионат мира по водным видам спорта 13.15 Д/ф «Юлия Ефимова. Всё только начинается!» (12+) 14.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Челси» (Англия) - «Бавария» (Германия). Прямая трансляция из Сингапура 20.50 Фехтование. Чемпионат мира (0+) 21.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2017 г. Женщины. Россия - Германия. Прямая трансляция из Нидерландов 0.15 Х/ф «ОХОТА НА ЛИС» (16+) 2.40 «Десятка!» (16+) 3.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Рома» (Италия). Прямая трансляция из США 5.00 Д/ф «Тайгер Вудс. Взлёты и падения» (16+) 6.00 Д/ф «Барбоза. Человек, заставивший Бразилию плакать» (16+)</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия» 5.10, 0.30 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+) 9.25, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+) 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 18.05, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+) 0.30 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)</p>	<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» 9.20, 4.10 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Наедине со всеми» (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 18.45 «Первая студия» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (16+) 23.40 Т/с «ВЕРСАЛЬ» (16+) 1.50, 3.05 Х/ф «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ» (12+)</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>5.00, 9.15 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 10.00 «О самом главном» (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 17.40 «Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 Минут» (12+) 21.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+) 0.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК» (12+) 2.35 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>6.30 «Канал «Евроныюз» 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры» 10.15, 1.55 «Наблюдатель» 11.15, 22.05 Т/с «КОЛОМБО» 12.30, 19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 13.10, 23.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники» 13.50 III Международный конкурс «Нано-Опера» 14.50 Д/ф «Харун-аль-Рашид» 15.10 «Русский стиль. «Высший свет» 15.35, 20.30 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя» 16.30 «Россия, любовь моя!». «Телеутские былинки» 16.55, 0.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 18.05 Д/ф «Татьяна Конохова» 18.45, 1.25 Д/с «Рассекреченная история» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 21.25 Д/ф «Эрик Булатов. Иду...»</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.10, 6.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+) 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро НТВ» (12+) 9.00, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 11.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+) 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+) 0.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+) 1.25 Т/с «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» (16+) 2.25 «Суд присяжных» (16+) 3.40 «Лолита» (16+) 4.25 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>6.20 Т/с «САША + МАША» (16+) 7.00 «Два с половиной повара» (12+) 8.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» (16+) 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+) 11.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+) 13.30 «Комеди Клуб» (16+) 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+) 22.00 «Stand up» (16+) 1.00 Х/ф «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ» (16+) 3.05 «Перезагрузка» (16+) 5.05 «Ешь и худей!» (12+) 5.35 «Дурнушек.net» (16+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 «Вся правда про...» (12+) 7.00, 7.25, 8.55, 15.00, 17.55, 22.50 «Новости ГТО» 7.05 «Зарядка ГТО» (0+) 7.30, 10.00, 15.05, 18.00, 0.05 «Все на Матч!» 9.00 Д/ф «Великий валлиец» (16+) 10.30, 18.25, 22.55 Чемпионат мира по водным видам спорта 13.30 Профессиональный бокс (16+) 15.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Рома» (Италия). Трансляция из США (0+) 17.35 «Зенит». Live» (12+) 21.10 Фехтование. Чемпионат мира (0+) 0.50 «Европейское межсезонье» (12+) 1.25 Д/ф «Футбольный клуб «Барселона». Страсть и бизнес» (16+) 2.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция из США 4.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция из США</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия» 5.10 Х/ф «КАРПАТСКОЕ ЗОЛОТО» (12+) 7.00, 9.25, 13.25, 4.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+) 15.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ -4» (16+) 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 18.05, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+) 0.30 Х/ф «ОХОТА НА ПРИЗРАКОВ» (16+)</p>	<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» 9.20, 4.10 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Наедине со всеми» (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 18.45 «Первая студия» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (16+) 23.40 Т/с «ВЕРСАЛЬ» (16+) 1.50, 3.05 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ПАДЕНИЕ» (16+)</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>5.00, 9.15 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 10.00 «О самом главном» (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 17.40 «Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 Минут» (12+) 21.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+) 0.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК» (12+) 2.35 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>6.30 «Канал «Евроныюз» 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры» 10.15, 1.55 «Наблюдатель» 11.15, 22.05 Т/с «КОЛОМБО» 12.30, 19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 13.10, 23.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники» 13.50 III Международный конкурс «Нано-Опера» 15.10 «Русский стиль. «Дворянство» 15.35 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя» 16.30 «Россия, любовь моя!». «Эвенки и их лайки» 16.55, 0.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 18.05 «Больше, чем любовь. Марк Бернес и Лилия Бодрова» 18.45, 1.25 Д/с «Рассекреченная история» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 20.25 Д/ф «Забывшие царицы Египта» 21.25 «И.Айвазовский. Больше, чем любовь»</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.10, 6.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+) 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро НТВ» (12+) 9.00, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 11.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+) 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+) 0.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+) 1.25 Т/с «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» (16+) 2.20 «Суд присяжных» (16+) 3.40 «Лолита» (16+) 4.25 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>6.40 Т/с «САША + МАША. ЛУЧШЕЕ» (16+) 7.00 «Два с половиной повара» (12+) 8.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» (16+) 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+) 13.30 «Комеди Клуб» (16+) 20.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+) 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+) 22.00 «Stand up» (16+) 1.00 Х/ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» (16+) 3.25 «ТНТ-Club» (16+) 3.30 «Перезагрузка» (16+) 5.30 «Ешь и худей!» (12+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Прямая трансляция из США 8.30, 11.50, 13.55, 16.30, 18.00 «Новости ГТО» 7.05 «Зарядка ГТО» (0+) 7.30, 11.55, 14.30, 18.15, 23.20 «Все на Матч!» 9.50 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Трансляция из США (0+) 11.55 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Трансляция из США (0+) 14.00 «Европейское межсезонье» (12+) 14.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Интер» (Италия). Прямая трансляция из Сингапура 17.30 Д/ф «Тренеры. Live» (12+) 18.05 Д/р «Спортивный детектив» (16+) 19.05 «Все на футбол!» 19.55 Футбол. Лига Европы 21.55 Чемпионат мира по водным видам спорта (0+) 0.15 Х/ф «ДУЭЛЬ БРАТЬЕВ. ИСТОРИЯ ADIDAS И PUMA» (12+) 2.25 «Звёзды футбола» (12+) 2.50 Д/ф «Спорт, спорт, спорт» (12+) 4.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Интер» (Италия). Трансляция из Сингапура (0+)</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия» 5.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА» (16+) 7.05, 2.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+) 9.30, 13.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ -4» (16+) 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 18.05, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+) 0.30 Х/ф «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО» (16+)</p>

Программа телевидения

ПЯТНИЦА 28.07	СУББОТА 29.07	ВОСКРЕСЕНЬЕ 30.07
<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55, 4.30 «Модный приговор» 12.15 «Наедине со всеми» (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 18.45 «Первая студия» (16+) 19.50 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Победитель» 23.00 Т/с «ВЕРСАЛЬ» (16+) 1.15 Х/ф «БИБЛИЯ» (16+)</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>5.00, 9.15 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 10.00 «О самом главном» (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 17.40 «Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 Минут» (12+) 21.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+) 0.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК» (12+) 2.35 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>6.30 «Канал «Евроныюз» 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 «Новости культуры» 10.15, 1.55 «Наблюдатель» 11.15 Т/с «КОЛОМБО» 12.25 Д/ф «Советский сказ Павла Бажова» 12.55 III Международный конкурс «Нано-Опера» 15.10 «Русский стиль. Чиновники» 15.35 Д/ф «Забытые царицы Египта» 16.35 Д/ф «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы» 16.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 18.05 «Больше, чем любовь. Нонна Мордюкова и Вячеслав Тихонов» 18.45 «XXV Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей» 19.45 «Смехоностальгия» 20.15 «Непобедимые аланы» 21.00 «Большая опера - 2016 г.» 22.50 Д/ф «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка» 23.25 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 1.35 М/ф для взрослых</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.10, 6.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+) 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро НТВ» (12+) 9.00, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 11.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+) 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00, 16.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+) 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+) 1.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 2.25 «Суд присяжных» (16+) 3.40 «Лолита» (16+) 4.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>6.00 «Дурнушек.net» (16+) 7.00 «Два с половиной повара» (12+) 8.00 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» (16+) 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+) 11.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+) 13.30 «Комеди Клуб» (16+) 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+) 22.00 «Не спать!» (16+) 1.00 «Такое кино!» (16+) 1.30 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ» (12+) 3.10 Х/ф «ОМЕН» (16+) 5.20 Т/с «САША + МАША» (16+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 «Вся правда про...» (12+) 7.00, 7.25, 8.55, 15.15, 17.50, 22.55 «Новости 7.05 «Зарядка ГТО» (0+) 7.30, 10.00, 15.20, 17.55, 23.00 «Все на Матч!» 9.00 Д/ф «Гаскойн» (16+) 10.25, 18.25 Чемпионат мира по водным видам спорта 13.15, 15.50 Футбол. Лига Европы (0+) 20.50 Пляжный футбол. Евролига (0+) 21.55 «Все на футбол!» Афиша (12+) 23.45 Чемпионат мира по водным видам спорта (0+) 1.45 Х/ф «ЦЕНА ПОБЕДЫ» (16+) 3.30 Д/ф «Неудачная попытка Джордана» (16+) 4.30 Д/ф «Великий валлиец» (16+) 5.30 Д/ф «Футбольный клуб «Барселона». Страсть и бизнес» (16+)</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 5.10 Х/ф «ЧАСТНОЕ ЛИЦО» (12+) 9.25, 13.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+) 16.20, 22.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 18.10 Т/с «СЛЕД» (16+)</p>	<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.40, 6.10 «Россия от края до края» 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 «Новости» 6.40 «Трембита» 8.35 «Смешарики. Новые приключения» 8.45 «Смешарики. Пин-код» 9.00 «Играй, гармонь любимая!» 9.45 «Слово пастыря» 10.15 «Айвазовский. На гребне волны» 11.20 «Смак» (12+) 12.15 «Идеальный ремонт» 13.15 «Трын-трава» (16+) 15.00 «Наедине со всеми» (16+) 16.55 «Ванга» 18.20 «МаксимМаксим!» (16+) 19.20 «Кто хочет стать миллионером?» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» (16+) 23.00 «Клуб Весёлых и Находчивых» (16+) 0.40 Х/ф «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ» (18+) 2.30 Х/ф «ВСЕ ВЕРНЫЕ ХОДЫ» (16+) 4.15 «Контрольная закупка»</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>5.00, 4.50 Т/с «БЕЗ СЛЕДА» (16+) 7.10 «Живые истории» 8.00, 11.20 Местное время. Вести 8.20 Россия. Местное время (12+) 9.20 «Сто к одному» 10.10 «Пятеро на одного» 11.00, 14.00, 20.00 Вести 11.40, 14.20 Х/ф «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА» (12+) 20.50 Х/ф «НЕВАЛЯШКА» (12+) 0.45 «Танцуют все!» 2.40 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО-3» (12+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>6.30 «Канал «Евроныюз» 10.00 «Обыкновенный концерт» 10.35 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12.00 Д/ф «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом» 12.40 «Оркестр будущего» 13.25, 0.05 Д/ф «Река без границ» 14.20 Д/ф «Чародей. Арутюн Акопян» 14.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К НАЧАЛУ ВРЕМЁН» 16.15 «И. Айвазовский. Больше, чем любовь» 16.55 «Кто там...» 17.25 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 19.55 «Романтика романса» 20.50 «Виктор Меррежко. Линия жизни» 21.40 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 23.00 «Take 6» в Москве» 0.55 Х/ф «БОКСЕРЫ» 1.55 «Миллионы Василия Варгина» 2.40 Д/ф «Бордо. Да здравствует буржуазия!»</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.10 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА» (16+) 5.50 «Ты супер!» (6+) 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Устами младенца» (0+) 9.00 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+) 9.25 «Умный дом» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+) 11.50 «Квартирный вопрос» (0+) 12.55 «НашПотребНадзор» 14.05 «Красота по-русски» (16+) 15.05 «Своя игра» 16.20 «Однажды...» (16+) 17.00 «Секрет на миллион». Алексей Нилов (16+) 19.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 23.10 «Ты не поверишь!» (16+) 23.55 «Экстрасенсы против детективов» (16+) 1.25 Т/с «ППС» (16+) 3.00 Д/ф «Русский тигр» (16+) 3.40 «Лолита» (16+) 4.25 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>6.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» (16+) 7.00 М/ф «Труп невесты» (12+) 8.30 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» (16+) 9.00 «Агенты 003» (16+) 9.30, 23.00 «Дом 2» (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30 «Школа ремонта» (12+) 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 1.00 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ 2» (12+) 2.45 М/ф «Том и Джерри: Гигантское приключение» (12+) 3.55 «Перезагрузка» (16+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 «Вся правда про...» (12+) 7.00 «Зарядка ГТО» (0+) 7.20 «Все на Матч!» (12+) 7.50 Х/ф «МАЛЫШ-КАРАТИСТ» (6+) 10.20, 12.40, 14.15 «Новости 10.30 Х/ф «ДУЭЛЬ БРАТЬЕВ. ИСТОРИЯ ADIDAS И PUMA» (12+) 12.45 «Все на футбол!» Афиша (12+) 13.45 «Автоинспекция» (12+) 14.20, 18.05, 23.00 «Все на Матч!» 14.55 Росгосстрах ЧРФ. ЦСКА - «СКА-Хабаровск». Прямая трансляция 16.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация (0+) 18.25 Чемпионат мира по водным видам спорта 21.10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Владимир Минеев против Андреаса Михайлидиса. Трансляция из Москвы (16+) 23.55 Пляжный футбол. Евролига (0+) 1.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Тоттенхэм» (Англия). Прямая трансляция из США 3.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция из США 5.00 Смешанные единоборства. UFC. Даниэль Кормье против Джона Джонса. Прямая трансляция из США (16+)</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>5.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Известия» 9.15 Т/с «СЛЕД» (16+) 0.00 Х/ф «МОСКОВСКАЯ САГА» (12+)</p>	<p align="center">ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>5.00, 6.10 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+) 6.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» 7.00 «День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал» 10.00 «Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ» 11.30, 12.15 Д/ф «Цари океанов» 12.50, 15.15 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16.45, 18.15 «Юбилей Николая Растрогова» 18.55 «Три аккорда» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «Клуб Весёлых и Находчивых» (16+) 0.00 Х/ф «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ» (16+) 2.25 Х/ф «ТРИ БАЛБЕСА» (16+) 4.05 «Наедине со всеми» (16+)</p> <p align="center">РОССИЯ</p> <p>7.00 М/ф «Маша и Медведь» 7.30 «Сам себе режиссёр» 8.20, 3.40 «Смехопанорама Евгения Петросяна» 8.50 «Утренняя почта» 9.30 «Сто к одному» 10.20 Местное время. Вести. Неделя в городе 11.00, 14.00, 20.00 Вести 11.20 «Смеяться разрешается» 13.00, 14.20 Х/ф «ПЕНЕЛОПА» (12+) 21.45 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 0.15 «Эдита Пыха. Русский акцент» (12+) 1.15 Х/ф «ДЕВОЧКА» (16+)</p> <p align="center">КУЛЬТУРА</p> <p>6.30 «Канал «Евроныюз» 10.00 «Обыкновенный концерт» 10.35 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 11.55 Д/ф «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...» 12.40 «Оркестр будущего» 13.20 Д/ф «Город на морском дне» 14.15 «Гении и злодеи. Николай Козырев» 14.40 Балет «Ревизор» 16.20 Д/ф «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера» 17.10 «Пешком...». Москва дачная» 17.35, 1.55 «Тайна русских пирамид» 18.20 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 20.30 «Песня не прощается...» 21.40 Д/ф «Марк Захаров. Учитель, который построил дом» 22.30 Спектакль «Королевские игры» 0.35 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 2.40 Д/ф «Гоа. Соборы в джунглях»</p> <p align="center">НТВ</p> <p>5.10 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА» (16+) 5.50 «Ты супер!» (6+) 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 Лотерея «Счастливое утро» (0+) 9.25 «Едим дома» (0+) 10.20 «Первая передача» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+) 11.55 «Дачный ответ» (0+) 13.05 «Поедем, поедим!» (0+) 14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 16.20 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации» (16+) 19.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 23.10 «Ты не поверишь!» (16+) 23.55 «Экстрасенсы против детективов» (16+) 1.25 Т/с «ППС» (16+) 3.00 Д/ф «Тропой тигра» (16+) 3.50 «Лолита» (16+) 4.25 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)</p> <p align="center">ТНТ</p> <p>6.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» (16+) 7.00 «ТНТ. MIX» (16+) 8.00 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» (16+) 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.00 «Перезагрузка» (16+) 12.00 «Однажды в России. Лучшее» (16+) 12.30, 1.00 Х/ф «ХОБИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+) 16.00, 4.05 Х/ф «ХОБИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» (12+) 19.00 «ТНТ. Best» (16+) 20.00 «Где логика?» (16+) 21.00 «Однажды в России» (16+) 22.00 «Stand Up. Дайджест 2017» (16+)</p> <p align="center">МАТЧ ТВ</p> <p>6.30 Смешанные единоборства. UFC. Даниэль Кормье против Джона Джонса. Прямая трансляция из США (16+) 7.00 «ТОП-10 UFC. Противостояния» (16+) 7.30 «Все на Матч!» (12+) 8.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Тоттенхэм» (Англия). Трансляция из США (0+) 10.05, 12.45, 17.05, 21.10 «Новости 10.15 «Автоинспекция» (12+) 10.45 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Барселона» (Испания). Трансляция из США (0+) 12.55, 18.25 Чемпионат мира по водным видам спорта 14.30, 17.40, 1.00 «Все на Матч!» 14.50 Формула-1. Гран-при Венгрии. Прямая трансляция 17.10 «Передача без адреса» (16+) 21.20 Д/ф «Тренеры. Live» (12+) 21.50 После футбола 23.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Рома» (Италия) - «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция из США 1.35 Чемпионат мира по водным видам спорта (0+) 2.55 Пляжный футбол. Евролига (0+) 4.00 Формула-1. Гран-при Венгрии (0+)</p> <p align="center">5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>9.00 «Известия» 9.15 Д/ф «Алена Апина» (12+) 10.30 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» (16+) 21.05 Х/ф «ГЕНИЙ» (16+) 0.05 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» (16+) 2.00 Х/ф «МОСКОВСКАЯ САГА» (12+)</p>

Безопасность

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых

Летние каникулы – период, когда детям не надо ходить в школу, они отдыхают и большую часть времени проводят на улице. Надо иметь в виду, что в этот период дети зачастую находят себя без присмотра родителей или взрослых людей, проводят время в кругу сверстников, организуют свой отдых самостоятельно. При этом детей и подростков сопровождает масса различных опасностей, угрожающих их жизни и здоровью.

Уважаемые родители! Напомните вашему ребенку основные правила безопасного поведения на улице и в быту:

С установлением теплой погоды детей тянет к воде. Необходимо объяснить детям опасность игр у водоемов, особенно без присмотра взрослых и обязательно научить ребенка действиям, если он вдруг оказался в воде.

Так же в летний период велика опасность возникновения пожаров по причине детской шалости с огнем. Поэтому объясните детям, чем опасен огонь и объясните основные правила пожарной безопасности! Не разрешайте детям играть со спичками, разводить костры на даче или в лесу.

Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. **Самое главное – это быстро позвонить в пожарную охрану с мобильного телефона набрав 010 или 112.** При этом следует рассказать диспетчеру о том, что горит, назвать адрес места происшествия и сообщить свои контактные данные, затем незамедлительно нужно покинуть помещение. Напомните детям, что при пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение.

Уважаемые родители, спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах. Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. Занимаясь хозяйственными делами, не забывайте, что ребенок не должен быть предоставлен сам себе. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания своих детей.

Помните! Поздним вечером и ночью детям и подросткам законодательно запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых.

Расскажите своим малышам про правила дорожного движения и насколько важно их соблюдать. Напомните, что нельзя гладить и тем более дразнить уличных животных. Объясните детям, что не следует разговаривать с незнакомыми людьми, принимать от них подарки или угощения, уходить с ними или садиться в машину.

Нельзя без разрешения родителей уходить в лес или на речку. Категорически запрещается играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки.

Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона. Выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных служб.

Уважаемые родители, чем чаще вы напоминаете ребенку самые элементарные меры безопасности и правила поведения в экстренных ситуациях, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы и сами своим поведением должны показывать пример детям. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

КИСЕЛЕВА Т.В.,

инструктор противопожарной профилактики

ГБУ ЯО ПСС ЯО,

СМИРНОВ С.В.,

заместитель начальника ОНД и ПР по Даниловскому, Любимскому, Первомайскому районам.

Главная цель – поправить здоровье!

В ЛЮБИМСКОМ РАЙОНЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРОЕКТ «СТРОЙНЫЕ И ЗДОРОВЬЕ», ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАКРЫТИЕ КОТОРОГО СОСТОИТСЯ 28 ИЮЛЯ, НА ПРАЗДНОВАНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА. На этой неделе в рамках проекта его участницы прошли бесплатное обследование в Ярославле, в Городском центре здоровья, на Некрасова, 6. Специалисты Центра провели комплексное обследование, которое включило в себя: экспресс-оценку состояния сердца по ЭКГ, комплексную оценку функций дыхательной системы, тестирование на аппаратно-программном комплексе для оценки уровня здоровья, экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови. А ещё была проведена оценка состава тела (биоимпедансный анализ). Ведь в процессе похудения имеют значение далеко не только и не столько сброшенные килограммы. Это количество и процентное соотношение жировой массы; активной клеточной, тощей и скелетно-мышечной масс; количество общей жидкости в организме, индекс массы тела, размер окружностей и соотношение талии и бёдер, основной и удельный обмен калорий, классификация по проценту жировой массы (истощение, фитнес-стандарт, норма, избыточный вес, ожирение). Целью создания таких Центров по Приказу Министерства здравоохранения и Социального развития Российской Федерации является формирование здорового образа жизни у граждан нашей страны. А сегодня героиня нашей очередной публикации **Елена Розова** расскажет о своих успехах, сложностях и дальнейших планах.

- Елена Юльевна, конечно, ситуация каждой из участниц – особая, индивидуальная, но не секрет, что Вам в некоторых моментах пришлось тяжелее, чем остальным.

- В связи с высоким содержанием сахара в крови эндокринолог не рекомендовал мне сбрасывать больше, чем 1,5-2 кг в месяц. Но так получилось, что первые 5 килограммов ушли очень быстро, ещё 1 килограмм ушёл уже во второй половине проекта, в июле. Врачи сказали, что в этом нет ничего страшного. С другой стороны, мне не пришлось отказываться от мучного, сладкого, всяких кондитерских изделий, макарон – я и так это давно не ем. Но я люблю картошку и колбасу – вот от них отказаться было тяжело. Ситуация усугубляется ещё и тем, что у меня непереносимость молочных продуктов, а они должны быть в рационе, потому что организму нужен белок. Привыкаю к ним постепенно. В начале проекта мой вес составлял 135 кг 150 г, сейчас – 129 кг. Для кого-то, может быть, составило трудность то, что нужно готовить отдельно для своих родных, отдельно – для себя. А я для себя всегда готовила отдельно. Между прочим, от некоторых блюд из моего сегодняшнего рациона и сыновья не отказываются.

- Проблемы с избыточным весом появились давно? С чем они, на Ваш взгляд, связаны?

- В детстве у меня была большая физическая активность, я постоянно была занята, занималась спортом, посещала сразу несколько школ на своей родине, в Красноярске. Всегда не переносила шоколад и кофе, даже их запахи. В общем, проблем с лишним весом не было, в выпускном классе я весила 60 кг. После

первых родов была и вовсе 52, во время второй беременности – 72, а вот между второй и третьей беременностью мой вес составлял уже 104 кг. У меня наследственная предрасположенность к полноте, как и к сахарному диабету.

- Главная мотивация Вашего участия в проекте?

- Это, разумеется, в первую очередь, желание улучшить своё здоровье, самочувствие. Я принимаю медикаменты, некоторое время, пока шёл проект, лежала в больнице. Сейчас снизился уровень сахара, улучшились результаты печёночных проб, из организма выходят токсины. Планирую продолжать придерживаться принципов здорового питания и дальше. Мне жаль, что проект скоро заканчивается, потому что, когда ты находишься под контролем, на виду, вместе с другими участницами, у которых уменьшаются и вес, и объёмы талии, бёдер, – это, конечно, тоже мотивирует.

- Вы и так ранее ограничивали себя в продуктах, которые вредны для здоровья, препятствуют снижению веса. Что нового узнали о питании, как это повлияло на Ваши вкусовые предпочтения?

- Сейчас я стараюсь есть всё варёное, узнала, что винегрет, как и квашеную капусту, нельзя есть, если хочешь снизить вес. Среди моих вкусовых пристрастий раньше была тушёная капуста с молоком. Недавно тушила цветную капусту. Неафинированное масло мне всегда нравилось, сейчас стали нравиться отруби. Соль в блюде добавляю «Адыгейскую», с травами. До проекта позволяла себе немного майонеза, сейчас его вообще не ем. Полюбила перловку с грибами. Среди правил, кото-



рые мы чётко усвоили – «Мясо прячем в овощах!» Нежирная рыба с овощами для ужина очень подходит. Мне понравилась нототения. И, в общем, согласна с тем, что можно худеть, питаясь вкусно. Для меня, кстати, не проблема и на праздничных застольях питаться так же, как обычно, соблюдать принципы здорового питания.

- Большое спасибо за беседу, Елена Юльевна, и новых Вам успехов!

Наталья ЗУБКОВА
Фото автора.

P.S. А я продолжаю свою рубрику «Здоровые рецепты». В этот раз – с помощью Е. Ю. Розовой.

Котлеты
Куриный фарш, отруби – 3-4 столовые ложки, 1 яйцо, лук репчатый. Делаем «шарики» (тефтели), добавляем 2 ложки сметаны. Можно сметану смешать с водой, добавить сыр вместо соли.

Овощное рагу с курицей
Небольшой кабачок, баклажан, помидор, морковь, лук. Добавляем нарезанную куриную грудку. Тушим.

Продукты против стресса

Как с помощью продуктов питания снизить уровень стресса и поддержать работу нервной системы в условиях повышенных психоэмоциональных нагрузок

1. Зеленые овощи: шпинат, фасоль, брокколи, белокочанная и цветная капуста, разные сорта листового салата поставляют в организм витамины группы В, которые нейтрализуют разрушительное действие гормонов стресса. Регулярное употребление данных продуктов избавляет от сильной нервной возбудимости и улучшает настроение.

Рекомендация: В ежедневном рационе должна быть хотя бы одна порция зеленых овощей!

2. Зелень - сельдерей, укроп, петрушка, кинза и ромашка содержат апитенин, который успокаивает нервную систему.

Рекомендация: Возьмите за правило иметь пучок зелени на столе. Добавляйте ее в салаты и вторые блюда, в творог, кефир. А на ночь хорошо выпить чашку ромашкового чая - сон будет крепким и спокойным, а утреннее пробуждение - легким.

3. Овощи ярко красного, желтого, оранжевого цвета - помидоры, перец, морковь. Кроме богатого комплекса витаминов, они содержат полезные вещества – фенилаланин, тирамин, ликопин, которые помогают выработке эндорфинов - внутренних «гормонов счастья». В состав ярких овощей входят и минералы, необходимые для поддержания работы нервной системы и нормального обмена веществ: йод, калий, фосфор, бор, магний, натрий, марганец, кальций, железо, медь, цинк. Благодаря такому составу по-

добные овощи в стрессовых ситуациях работают как антидепрессанты.

Рекомендация: Салат из помидоров с зеленью, заправленный оливковым маслом или морковный салатик с грецким орехом и сметаной послужит отличным перекусом и поддержит ваш оптимизм во время напряженного рабочего дня.

4. Йогурт, кефир и другие кисломолочные продукты - первейшие помощники от стресса. В них много кальция и магния, а также полезные бактерии, которые поддерживают нормальное пищеварение, обеспечивают крепкий неспецифический иммунитет и участвуют в выработке серотонина - главного вещества хорошего настроения.

Рекомендация: Порция йогурта с фруктами - прекрасное питание для нервной системы, а стакан кефира с 1 ч.л. отрубей вечером - полезная привычка, которая позволит лечь спать неуголодным, а утром обеспечит легкий подъем и эффективное очищение толстого кишечника.

5. Белковые продукты: мясо, рыба, молочные продукты, яйца. Белки необходимы нашему организму для синтеза гормонов, ферментов, иммуноглобулинов. При высоких нервных нагрузках лучше употреблять мясо нежирное (постная говядина, индейка и курица), а рыбу, напротив, жирных сортов. Лососевые, сельдь, скумбрия, тунец, форель, кроме незаменимых аминокислот, содержат полиненасыщенные жирные кислоты типа ОМЕГА3. ОМЕГА 3 бла-

гоприятно влияют на мозговую деятельность, укрепляют миелиновые оболочки нервных волокон, снижают уровень адреналина и кортизола (гормонов, связанных с возникновением стресса).

Яйца, кроме полноценного и легкоусвояемого белка, содержат фосфолипид лецитин - вещество, участвующее в работе мозга.

Рекомендация: 2-3 порции мясных и рыбных продуктов, а также 2-3 яйца в неделю обеспечат организм необходимыми аминокислотами и помогут поддержать организм при высоких нервных нагрузках.

6. Морепродукты: морские водоросли, крабы, кальмары, различные моллюски. Они являются важным источником ОМЕГА 3, йода, магния, витаминов группы В. Реакция человека на стресс и умственная деятельность во многом определяются работой цитохромной железы, функция которой зависит от поступления йода.

Рекомендация: 50—100 г морепродуктов в день вполне хватит для профилактики дефицита йода и обеспечения нормальной работы нервной системы.

7. Зерновые культуры (гречка, овсянка, рис и др.), хлеб из цельной зернышки. Зерновые содержат витамины группы В и комплекс аминокислот, которые играют ведущую роль в обеспечении нормальной работы нервной системы.

Рекомендация: начните свой день правильно - на завтрак должна быть каша!

8. Орехи (миндаль, фундук, грецкий орех и др.) богаты белком, витаминами, минералами, ОМЕГА 3, которые помогают организму

вырабатывать серотонин, улучшают мозговое кровообращение, улучшают концентрацию, внимание, память, являются профилактикой болезни Альцгеймера.

Рекомендация: 10-12 шт. миндаля или 3-4 шт. грецкого ореха вполне достаточно для обогащения ежедневного рациона и снижения уровня стресса.

9. Шоколад и какао-продукты содержат много антиоксидантов, аминокислот, которые участвуют в синтезе эндорфинов. При стрессе и депрессии они просто необходимы организму.

Рекомендация: 25-30 гр. горького шоколада в день и чашка горячего какао утром дадут не только необходимую энергию, но и помогут выдерживать высокие нервные нагрузки.

10. Фрукты и ягоды, особенно цитрусовые (лимон, грейпфрут, банан, хурма, черника, брусника, смородина). Богатый витаминно-минеральный состав, содержание других биологически-активных веществ (биофлавоноидов, органических кислот, клетчатки) делают эти продукты незаменимыми при высоких умственных и физических нагрузках. Антиоксиданты фруктов и ягод тонизируют, улучшая выработку энергии в организме, борются с гормонами стресса, замедляют процессы старения, сохраняют сосудистую стенку, укрепляют иммунитет.

Рекомендация: Фрукты и ягоды лучше употреблять в свежем необработанном виде (можно замораживать) в количестве 200-300 гр. в день. В этом случае сохраняется большая часть полезных веществ.

11. Натуральный мед - источник энергии и кладезь витаминов и минералов. Поддерживает работу всех органов и систем, оказывает легкое седативное действие, улучшает качество ночного отдыха.

Рекомендация: Достаточно

употреблять 1-2 ст.л. меда в день (как заменитель сахара и конфет). Особенно эффективен мед с чаем из ромашки перед сном.

12. Мята стимулирует работу коры головного мозга и одновременно снимает нервное напряжение.

Рекомендация: Можно пить чай с мятой или просто носить с собой мешочек со свежей мятой или ароматическое масло мяты и вдыхать ее запах - он поможет расслабиться во время напряженного рабочего дня.

13. Зеленый чай с корнем имбиря (можно добавлять лимон, мед). Мощные антиоксиданты зеленого чая улучшают обменные процессы, а вещество гингерол, содержащееся в корне имбиря, стимулирует мозговую деятельность, тонизирует, улучшает настроение и повышает работоспособность, укрепляет защитные силы. Рекомендация: такого напитка можно выпить несколько чашек в день, желательно до 16.00-17.00, чтобы не было перевозбуждения нервной системы в вечернее время.

Общие рекомендации:

- Не переедайте!
- Найдите время для основных приемов пищи и для перекусов;
- ужин должен быть легким, за 3 часа до сна;
- не забывайте про воду, пейте до 2-х литров чистой воды в день;
- ложитесь спать до 23.00, за час до сна оставьте все дела, примите теплый душ и проветрите спальную комнату;
- откажитесь от просмотра негативных ТВ программ;
- найдите возможность больше двигаться (плавать, бегать, танцевать, заниматься фитнесом) 2-3 раза в неделю;
- применяйте методы релаксации;
- найдите себе занятие по душе.
Врач ОЦМП Т.А. СЕЛЕЗНЕВА

Официально

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ
ЛЮБИМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
от 18.07.2017 г.****№ 09-0778/17 г. Любим
О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ
И ДОПОЛНЕНИИ В ПОСТА-
НОВЛЕНИЕ**

Администрация Любимского муниципального района Ярославской области от 28.12.2012 № 1275 «Об образовании избирательных участков для проведения выборов на территории Любимского муниципального района Ярославской области»

В соответствии со статьей 19 Федерального Закона от 12 июня 2002 г. № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», Администрация Любимского муниципального района Ярославской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести следующие изменения в приложение к постановлению Администрации Любимского муниципального района Ярославской области от 28.12.2012 № 1275 «Об образовании избирательных участков для проведения выборов на территории Любимского муниципального района Ярославской области» - «Схема образования избирательных участков для проведения выборов на территории Любимского муниципального района Ярославской области»:

В схеме избирательный участок № 497 слова «здание отделения Закобьякино администрации Осецкого сельского поселения» заменить словами «здание Закобьякинского сельского клуба».

2. Постановление вступает в силу с момента подписания и подлежит опубликованию в газете «Наш край» и размещению на официальном сайте Администрации Любимского муниципального района Ярославской области в сети «Интернет».

А.В. КОШКИН,
Глава Любимского муниципального района Ярославской области

**ДЛЯ СВЕДЕНИЯ
ИЗБИРАТЕЛЕЙ****СПИСКИ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ
УЧАСТКОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ВЫБОРОВ НА ТЕРРИТОРИИ
ЛЮБИМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ЯРОСЛАВСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Избирательный участок № 489
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Филипповской ООШ, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, с.Филиппово, ул.Школьная, дом 1, тел. (48543) 3-37-53

Границы избирательного участка: с.Филиппово, деревни Радово, Дерягино, Михеево, Мясниково, Заварежнево, Каликино, Бобарнево, Назимово, Сондолово, Крюково, Платково, Михайловское, Никольское, Некрасово, Балакирево, Кошулево, Хлестово, Маринино, Митино, Никулино, Чурилово, Мистолово, Тяпино, Новоселки, Есманово, Белавино, Раменье.

Избирательный участок № 490
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - административное здание, расположенное по адресу: Ярославская область, г.Любим, ул.Октябрьская, дом 11.

Границы избирательного участка: улицы Вологодская, Набережная р.Учи, Обнорская, Любимская, Володарского, Некрасова, Шмидта, Заводская, Полевая, Вологодский переулок, Садовая, Юбилейная, Медовая, Красноармейская полностью, Красноармейский переулок, Новонабережная.

Избирательный участок № 491
Помещение для голосования и

местонахождение участковой избирательной комиссии - административное здание, расположенное по адресу: Ярославская область, г.Любим ул. Октябрьская, дом 11.

Границы избирательного участка: улицы Комсомольская, Заовражная, Октябрьская полностью, Карла Маркса номера домов нечетные с 1 по 11 включительно, четные номера домов со 2 по 8а включительно, Ленина номера домов нечетные с 3 по 9 включительно, Октябрьский переулок, Ярославская, Советская четные номера домов со 2 по 78 включительно, Ленина четные номера домов с 16 по 28 включительно, нечетные с 13 по 19 включительно, Карла Маркса четные номера домов с 14 по 44 включительно, нечетные номера домов с 25 по 39 включительно, Даниловская четные номера домов со 2 по 44 включительно, нечетные номера домов с 1 по 39 включительно, Торговый переулок, Первомайская нечетные номера домов с 1 по 31, четные номера домов со 2 по 52 включительно, им.Воронина С.А. полностью.

Избирательный участок № 492
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей Любимский районный центр детского творчества, расположенное по адресу: Ярославская область, г. Любим ул. Советская, дом 19.

Границы избирательного участка: улицы Советская нечетные номера домов с 13 по 75а включительно, Крестьянская, Пролетарская, Розы Люксембург, Равеского полностью, Карла Маркса нечетные номера домов с 41 по 57, четные с 50 по 86 включительно, Даниловская нечетные номера домов с 45 по 75, 77/44, четные номера домов с 52 по 90 включительно, Республиканская, Ленина номера домов нечетные с 25 по 33 включительно, четные номера домов с 32 по 52 включительно.

Избирательный участок № 493
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Любимской основной общеобразовательной школы, расположенное по адресу: Ярославская область, г.Любим ул. Набережная реки Обноры, дом 14/62.

Границы избирательного участка: улицы Трефолева номера домов четные 14,18,20, Карла Либкнехта, Ленина номера домов нечетные с 41 по 47включительно, номера домов четные с 54 по 60 включительно, Карла Маркса номера домов нечетные 63, 65, 67, 71, 73, четные номера домов 88, 92, 94, 96, 102, 102а, 104, 106, 108, 110, 112, 114, Даниловская номера домов нечетные 81, 81а, 83, 83а, 85, 85а, 87, 87а, 89, 89а, 91, 95, 97, четные с 92 по 116 включительно, Набережная реки Обноры полностью, Пригородная, Комитетская, Гражданская, Кооперативная, Луговая.

Избирательный участок № 494
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание ИП Голубева С.Б., расположенное по адресу: Ярославская область, г.Любим ул. Советская, дом 119.

Границы избирательного участка: улицы Советская номера домов нечетные с 89 по 129 включительно, номера домов четные с 86 по 110 включительно, Костромская, Мелиоративная, Дачная, Первомайская номера домов четные 66,68,70, номера домов нечетные 61, 63, 65, 67, 69, 71, 57, 59, им.Смирнова В.В., Московская, Железнодорожная будки 391км и 394км, Буйская, Сусанина, Сусанина переулок, Луначарского, Железнодорожная, Лесная.

Избирательный участок № 495

Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Воскресенской ООШ, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Фрольцево, ул.Школьная, дом 1.

Границы избирательного участка: деревни Овсянниково, Сельцо, Уварово, Плещеево, Маслово, Глазково, Починок, Фрольцево, Воскресенское, Бутрево, Михалево, Первожино, Слободка, Парфеньевы, Дорское, Барское, Зубово, Ретивцево, Павловское, Аристово, Семеновцево, Кобылино, Губино, Афанасьевское, Вознесенье, Вязниково.

Избирательный участок № 496
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Ермаковского сельского Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Ермаково, ул.Центральная, дом 10.

Границы избирательного участка: деревни Ермаково, Василево, Панфилово, разъезд Секша, Починок, Харино, Пустынь, Сумароково, Болваново, Минино, Журавлево, Пятино, Кипино, Мотыгино, Дор-Лызлово, Ключевая, Красный Слон, Савиново, Филиппово, Тетерино, Григорово, Железнодорожная будка 419 км.

Избирательный участок № 497
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Закобьякинского сельского клуба, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, с.Закобьякино, ул.Кудряева, д.5.

Границы избирательного участка: село Закобьякино, деревни Павлигино, Санино, Власуново, Стругуново, Починок, Лысцево, Фомино, Андрюково, Никиткино, Деревягино, Макарово, Чудиново, Петрищево, Ключишино, Осиновец.

Избирательный участок № 498
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Рудниковского сельского клуба, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Крутик, ул.Раздольная, дом 36.

Границы избирательного участка: деревни Крутик, Исады, Щелково, Скородумово, Красный Бор, Рудниково.

Избирательный участок № 500
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Соколиного Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, п.Соколиный, ул.Солнечная, дом 25.

Границы избирательного участка: п.Соколиный, деревни Починок-Черепанов, Шарна, Дворянкино, казарма 399 км, Починок-Чечулин.

Избирательный участок № 501
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Любимского районного Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, г.Любим ул.Трефолева, дом 12/2.

Границы избирательного участка: деревни Останково, Анциферово, Назарово, Голубково, Сусолово, Ивановское, Стан, Ярыгино, Гусево, Шевелево, Хабалево.

Избирательный участок № 502
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание центрального Дома культуры п.Отрадный, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, п.Отрадный, дом 21а.

Границы избирательного участка: п.Отрадный.

Избирательный участок № 503
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Страшевской ООШ, расположенное по адресу: Ярославская об-

ласть, Любимский район, д.Страшево, ул.Трудовая, дом 19/2.

Границы избирательного участка: деревни Нестерово, Шашково, разъезд Жарок, Ивановское, Дмитриково, Пархачево, Пищалино, Страшево, поселок Соть, Верхний Жар, Чирково, Будаково, Рухтово, Бородино, Клепиково, ж/д будка 378км, Нестерково, Чудиново, Мотница, Часовенка, Нижний Жар, Ескино, Зимницы, Лисино.

Избирательный участок № 504
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Вахромеевского центрального Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Вахромейка, ул.Почтовая, дом 1.

Границы избирательного участка: деревни Вахромейка, Язвицево, Накоступово, Илькино, Рождественская Слободка, Добродеево, Романцево, Леонтьевы, Благуново.

Избирательный участок № 505
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание спортивного зала, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Гузыцино, ул.Центральная, дом 38.

Границы избирательного участка: деревни Митино, Кузовлево, Баринцево, Гузыцино, Стряпово, Надеево, Дор-Павлов, Михаил-Архангел.

Избирательный участок № 506
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Покровского сельского Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, с.Покров, ул.Центральная, дом 2.

Границы избирательного участка: деревни Пирогово, Покров, Палагино, Носково, Бряково, Малое Семеново, Шипково, Зубово, Железово, Большое Семеново, Косиково, Родники, Нефедово, поселок Кулижский, Кириллово, Гиганово, Ермолино, Макарово, Панфилово, Митино, Фролово, Варлыгино, Кинтаново, Пальцево, Зиново, Дмитриевка, Алексеевка, Прокунино, Наумово, Коцеево, Лучкино, Железнодорожная казарма 403 км, разъезд Руша, Поторочино, Ченцово, с.Кинтаново.

Избирательный участок № 507
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание отделения администрации Ермаковского сельского поселения, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Обнорское, ул.Набережная, дом 4.

Границы избирательного участка: деревни Настасьино, Федково, Тимино, Белоголазово, ж/д будка 405км, Картаполово, Карганово, Попово, Пигалево, Обнорское, Павловка, Тимошино, Осиновец, Елхи, Алешино, Охотино, Починок-Шумилово, Починок-Ананьев, Починок-Усанов, Хутор Исполно, Хутор Заповедник, Перья, Чернышево, Слобода.

Избирательный участок № 508
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Расловского центрального Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Раслово-Монастырское, ул.Школьная, дом 2.

Границы избирательного участка: деревни Раслово-Монастырское, Раслово-Барское, Взглядово, Фондюково, Новинки, Потепеньки, Зайцево, Гришино, Анциферово, Косоногово.

Избирательный участок № 509
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - административное здание, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Кась-

яново, ул. Школьная, дом 4.

Границы избирательного участка: деревни Семендяево, Касьяново, Деревеньки, Дорок, Беда-рево, Акулово, Митино, Борисовское, Пречистое, Ивановское, Нагорское, Глебово, Конанцево, Антропьево, Ларино.

Избирательный участок № 510
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Рузбугинского сельского Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Рузбугино, ул.Центральная, дом 20а.

Границы избирательного участка: деревни Рузбугино, Тильбугино, Степанково, Хлестово, Курочкино, Долгово, Нелудово, Ившино, Лелицино, Андрейково, Терениково, Шигино, Иванниково, Булаково, Яковлевское, Дулепово.

Избирательный участок № 511
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Черновского сельского клуба, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, д.Черново ул.Молодежная, дом 3.

Границы избирательного участка: деревни Черново, Поддубново, Летнево, Чернятино, Юрьево, Гриденино, Высоково, Понизовки, Антоново, Бутырки, Бушкатово, Семеново, Дыбино, Васильково, Пореево, Ченцы, Еремеевцево.

Избирательный участок № 512
Помещение для голосования и местонахождение участковой избирательной комиссии - здание Троицкого сельского Дома культуры, расположенное по адресу: Ярославская область, Любимский район, с.Троица, ул.Молодежная, дом 1.

Границы избирательного участка: с.Троица, деревни Мельцево, Мартыново, Конеево, Тюриково, Пошевино, Поляна, Плетенево, Бурдуково, Петрово, Соболево, Василево, Демково.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ
ЛЮБИМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
от 14.07.2017****№ 09-0765/17 г.Любим****О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ**

В соответствии с Уставом Любимского муниципального района, Администрация Любимского муниципального района Ярославской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Отменить подпункт 2 пункта 1 постановления Администрации Любимского муниципального района Ярославской области от 20.06.2017 года № 09-0683/17 «О внесении изменений и дополнений в постановление Администрации Любимского муниципального района Ярославской области от 28.12.2012 № 1275 «Об образовании избирательных участков для проведения выборов на территории Любимского муниципального района Ярославской области».

2. Признать утратившим силу постановление Администрации Любимского муниципального района от 27.06.2017 года № 09-0709/17 «Об отмене п.2 постановления Администрации Любимского муниципального района Ярославской области от 20.06.2017 № 09-0683/17 «О внесении изменений».

3. Постановление вступает в силу с момента подписания, и подлежит опубликованию в газете «Наш край» и размещению на официальном сайте Администрации Любимского муниципального района Ярославской области в сети «Интернет».

А.В. КОШКИН,
Глава Любимского
муниципального района

Культура

В деревню, к бабушке!

ЛЕТО-ЛЕТО, ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ПОРА, ДАЖЕ КОГДА НЕПОГОДА ИГРАЕТ С НАМИ ЗЛУЮ ШУТКУ. Лето мы любим и ждём с нетерпением. А что уж говорить о детворе, для которой каникулы – это и отдых, и развлечения, и масса интересного и познавательного. От нас, взрослых, очень часто зависит то, как организован досуг детей. В помощь родителям – детские лагеря отдыха, дома культуры, библиотеки и т.д. Вот и Вахромеевский Дом культуры принимает активное участие в организации летнего отдыха школьников. Работники ДК – М.В. Зубкова, С.А. Белова и библиотечкарь Н.Л. Сизова подготовили театрализованную игровую программу «Случай в деревне», которую в июне проводили не только для местных ребятшек, но и ещё для трех групп – из Любимской основной школы им. В.Ю. Орлова, Любимской средней и Бармановской основной школ. В веселой игровой форме дети знакомятся с особенностями сельского труда, помогая Бабушке – хозяйке деревенской избы – в многочисленных хлопотах: дров и воды принести, скотину накормить. А организует слаженную работу юных помощников Паучок-домовичок, чьи веселые подкаски очень нравятся детворе. Паучок делит ребят на команды и предлагает посоревноваться в конкурсах «Сложи колодец», «Перенеси воду», «Уборка», «Пузырь», «Курятник», «За-

бор», «Картошка», «Перебери зерно», «Эстафета». А после «трудового дня» ребят ждет ароматный чай из самовара с угощением от Бабушки. После игры ребята и взрослые делились впечатлениями – кроме отлично проведенного времени и положительных эмоций осталось стойкое ощущение, что действительно побывали в деревенской избе в гостях у доброй и заботливой бабушки. И это не удивительно – всё в ДК оформлено в стиле деревенской избы, здесь есть и печка, и ухваты с чугунками, и самовар... Работники Вахромеевского ДК посредством своей программы «Случай в деревне» не просто развлекают детей во время каникул, они сохраняют народные традиции, учат подрастающее поколение ценить и уважать сельский труд.

Июль для творческого коллектива Вахромейки также был насыщенным. Вокальная группа «Гармония» приняла участие во всероссийском конкурсе «Битва талантов». По условиям конкурса участники должны подготовить видеозапись с концертным номером. В этом вокалистам большую помощь оказали работники Любимского РДК – Александр Мустаев и Юлия Воробьева.

Не обошелся без артистов из Вахромейки и областной праздник «День рыбака», проходивший в середине июля в Пошехонье. Целую концертную програм-



му подготовили для зрителей участники группы «Гармония». Задорные песни сменяли одна другую, а зрители не спешили расходиться, у любимской «Рыбацкой хижинки» всегда толпился народ. Звучали знакомые и любимые песни: «Галина», «Зеленые глаза», «Не пыли, дорога!», «Брови», «Дундари», «Неудавшееся свидание», «Белоснежная вишня» и многие другие. Пошехонцы и гости праздника благодарили артистов и выражали надежду на новую встречу.

Большая, кропотливая работа проводится работниками Вахромеевского ДК по сбору исторического материала, посвященного развитию культуры в родном

крае. Собрано большое количество фотографий, видеоматериалов. Всё это нашло отражение в презентации, подготовленной культработниками в рамках конкурса «Культурное наследие», где прослеживается преемственность поколений и неразрывная связь времен. За помощь в подготовке видеоматериалов и презентации работники культуры благодарят Александра Мустаева, а также учениц Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова и Любимской СОШ Евгению Леонову и Дарью Багудину.

Елена ЕРМОЛИНА

На фото: группа «Гармония» на областном празднике «День рыбака» в Пошехонье

«Любимский вестник»

Вышел в свет очередной номер еженедельного приложения к газете «Наш край» - «Любимский вестник». В № 27 (28) еженедельника опубликованы следующие документы:

1. СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ Любимского муниципального района Ярославской области РЕШЕНИЕ от 13.07.2017 № 29 г. Любим Ярославской области
2. О публичных слушаниях по проекту изменений и дополнений в Устав Любимского муниципального района Ярославской области
3. Соборное представителей Любимского муниципального района Решение от 13.07.2017 № 30 г. Любим

Об утверждении внесения изменений в Соглашения о передаче полномочий по решению вопросов местного значения с городским поселением Любим Ярославской области.

3. СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЛЮБИМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШЕНИЕ от 18.07.2017 г. № 31
4. О внесении изменений в Решение Соборного Представителей от 27.12.2016 г. № 62 «О бюджете Любимского муниципального района на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов»

4. ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЮБИМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ от 19.07.2017 г. № 09 – 0787/17 г. Любим

Об утверждении Порядка работы с автоматизированной информационной системой АИСДОУ «Электронная очередь»

5. ПОСТАНОВЛЕНИЕ Администрации Любимского муниципального района Ярославской области от 19.07.2017г. № 09-0789/17 г. Любим

Об утверждении Административного регламента предоставления муниципальной услуги «Предоставление земельных участков, находящихся в собственности Любимского муниципального района и земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена на территории сельских поселений Любимского муниципального района в собственность без проведения торгов, за исключением предоставления земельных участков в собственность гражданам, имеющим право на бесплатное предоставление земельных участков для индивидуального жилищного строительства»

6. Администрация городского поселения Любим Ярославской области сообщает, о наличии земельных участков.

МАГАЗИН СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
24 июля
Любим с 14 до 15 Аптека, ул. Трефолева, 2/2
Аналоговые от 9 500 рублей
Цифровые от 12 500 до 25 000 руб.
Усилители звука от 3 500 до 7 500 руб.
Производство: Россия, Германия, Швейцария
Обмен старого аппарата на новый с доплатой!
Ремонт слуховых аппаратов, рассрочка без участия банка
Выезд на дом БЕСПЛАТНО! Звонки по тел. 8 (912) 756-57-06 (звонить заранее)
Имеются противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией.
С/сч № 1123841005/73, выд. ИФНС г. Ярославль Товар сертифицирован ООО «РАДЛГА».

23 ИЮЛЯ
(последний раз в этом году)
в г. Любиме на рынке
с 12.20 до 12.30
состоится продажа кур
(5 мес. - 300 рублей).
Тел: 8-920-117-80-52.

Молодые куры-несушки, дешево.
89370152736.
Вывоз жидких бытовых отходов.
8-905-630-72-88.

КУПЛЮ ГАРМОНЬ.
8-905-209-67-03.

ВСЕ ПО КАРМАНУ
город Киров
22 июля с 9 до 18 часов
в РДК г. Любим
Детский трикотаж - от 50 р.
Носки - от 20 р.
Пижамное белье, полотенца - от 50 р.
Футболки, майки, тунки - от 100 р.
Ночные рубашки, пижамы - от 200 р.
Халаты, рубашки - от 300 р.
Бриджи, капри, тапки - от 150 р.
Брюки, трико - от 200 р.
Рейтузы, колготки, лосины - от 100 р.
Кофты, жилетки, костюмы - от 300 р.
Постельное белье - от 350 р.
Одеяла, пледы, подушки, шторы - от 350 р.
Термобелье - от 400 р.
---и многое другое---
ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ!!!

29 июля (суббота) продажа ПОРОСЯТ МЯСНОЙ ПОРОДЫ, отличного качества, привитых, с гарантией, из племенного хозяйства: Рубино (на отворотке) 14.30, Закобякино (на отворотке) 14.35, Любим (у автостанции) 15.15, Ермаково (ост) 15.35, Минино (на отворотке) 15.45.
Тел: 8 915 990 5809; 8 960 544 7322

ОКНА
Гарантия лучшей цены!
Найдешь дешевле - мы снизим цену!
Двери
ЛИНОЛЕУМ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
МЕБЕЛЬ
СКИДКА до 25%
ПЛИТКУ ПОДАРОК
170 руб.
4794 руб.
г. Любим, ул. Трефолева, 2/2 т. 2-32-59, 8-920-113-85-84

СДАЁТСЯ МАЛОСЕМЕЙКА В ЯРОСЛАВЛЕ ЗА ВОЛГОЙ, рядом с кинотеатром «Аврора».
8-920-102-72-93.

ПРОДАЁТСЯ 2-КОМНАТНАЯ БЛАГОУСТРОЕННАЯ КВАРТИРА в деревянном доме с мебелью, ул. Раевского, д.21/61, кв.2.
8-980-743-28-18.

ПРОДАЁТСЯ БОЛЬШОЙ ДОМ, 82 кв.м. со всеми удобствами, ул. Новокрестьянская, около школы.
8-909-985-46-48.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГБУЗ ЯО «ЛЮБИМСКАЯ ЦРБ»
СООБЩАЕТ О ВРЕМЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЯХ В РАБОТЕ ДЕТСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ:
с 03.08. по 01.09.17 г. на участке врача-педиатра О.А. Введенской и с 04.09. по 15.09.17 г. на участке врача-педиатра В.Н. Мишучковой работа будет осуществляться по следующему графику:
ПРИЁМ ЗАБОЛЕВШИХ ДЕТЕЙ:
- С понедельника по пятницу с 15.00 (кроме среды)
Здоровый приём:
- Среда – по явкам
Обслуживание вызовов на дому с понедельника по субботу с 11.00
Администрация ГБУЗ ЯО «Любимская центральная районная больница»

Официально
СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЛЮБИМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
РЕШЕНИЕ от 18.07.2017
№ 32 г.Любим

О ПРИСВОЕНИИ ЗВАНИЯ «ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН ЛЮБИМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

В соответствии с Положением о присвоении звания «Почетный гражданин Любимского муниципального района», утвержденным Решением Соборного Представителей Любимского муниципального района № 12 от 29.04.2005 года, с изменениями от 02.08.2007 года и в соответствии со статьей 22 Устава Любимского муниципального района, Соборное Представителей Любимского муниципального района Ярославской области РЕШИЛО:

1. Присвоить звание «Почетный гражданин Любимского муниципального района» – Раевскому Владимиру Васильевичу.
2. Настоящее решение вступает в силу с момента подписания.
3. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Наш край».

А. В. КОШКИН
Глава Любимского муниципального района

ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ (и комплектующих к ним)
27 июля с 10:00 до 11:00 в Аптеке, г. Любим, ул. Трефолева, д.2/2
Кредит без первоначального взноса (ОАО «АЛЬФА-БАНК»).
Ген. Лицензия - №1326 от 29 января 1998 г.).
Производство Россия, Швейцария, Дания. Гарантия 2 года.
Товар сертифицирован. Подбор и компьютерная настройка бесплатно. Принимаем аппараты на ремонт! Выезд на дом (по городу и району).
Подробная информация на нашем сайте WWW.ХОРОШО-СЛЫШАТЬ.РФ и по телефону: 8-800-707-06-77 (звонок бесплатный); 8-962-899-59-80.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПЕСОК, ПГС.
8-906-636-19-67.

КУПЛЮ ДОРОГО по московским ценам ИКОНЫ, колокольчики, старинные самовары.
Тел: 8-910-662-22-55; 8-910-663-03-81.

Наш край
Учредители: Администрация Любимского муниципального района Ярославской области.
Муниципальное учреждение Редакция газеты «Наш край».
Главный редактор Е.Ю. ЕРМОЛИНА

Верстка:
Н.А. ТИХОНОВА

Телефоны:
Редактор (тел/факс): 2-14-73.
Корреспонденты: 2-13-73.
Бухгалтерия: 2-14-87.
Для SMS: +7-930-112-98-91.
Эл. адрес: nashkraillubim@mail.ru

Адрес издателя: 152470, Ярославская обл., г. Любим, ул. Трефолева, д.10
Адрес редакции: 152470, Ярославская обл., г. Любим, ул. Пролетарская, д.2
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 76-00159 от 02 февраля 2011 г. Подписной индекс – 54955
Оплаченный текст

Номер сверстан в компьютерном цехе редакции и отпечатан офсетным способом в Буйской типографии, г. Буй Костромской области, ул. Октябрьской революции, 6.
Подписан в печать по графику в 17⁰⁰, 19.07.2017 г., фактически - в 17⁰⁰, 19.07.2017 г.
Тираж 1600.