Трихинеллёз – опасное заболевание, вызываемое мелкими круглыми червями (гельминтами) – трихинеллами, размером до 2 мм.

Эти паразитические черви поражают многие виды домашних и диких животных: свиней, собак, кошек, медведей, кабанов, лисиц, грызунов и других плотоядных млекопитающих. Заражение свиней может происходить при поедании пораженных трихинеллами трупов крыс, мышей и других животных, а также зараженных личинками трихинелл отходов животного происхождения с убойных пунктов, боен.

Заражение человека трихинеллёзом происходит при употреблении в пищу мяса и мясных продуктов, зараженных личинками трихинелл (окорок, сало с прослойками мяса, шашлыки, ветчина, фарш и проч).

В настоящее время наиболее значимым фактором передачи трихинеллёза является мясо диких животных, добытых на охоте, таких как кабаны, медведи, барсуки и др. Продуктом опасным в отношении трихинеллёза также является сало, особенно с прожилками мяса.

Такие методы приготовления мяса как жарение над костром, над углями, копчение и соление не обезвреживают его.

Трихинеллёз характеризуется длительным течением с разнообразными клиническими проявлениями, нередким развитием осложнений, приводящих к инвалидности, а иногда и к летальному исходу.

Основными клиническими проявлениями трихинеллёза являются возникновение лихорадки, отек лица, интенсивные мышечные боли в животе, кожные высыпания различного характера, изменения в составе крови.

Основным методом профилактики трихинеллёза и других паразитарных болезней, передающихся через мясо и мясные продукты, является предупреждение заражения сельскохозяйственных животных, контроль качества мясной продукции на производстве и при обороте пищевой продукции.

Всем индивидуальным предпринимателям и юридическим лицам, занятым оборотом мясной продукции необходимо соблюдать следующий условия:

* Все мясо животных, выращенных на фермах, частных хозяйствах, добытое на охоте (кабаны, медведи, барсуки и др.) перед поступлением на мясоперерабатывающие предприятия, общепит, торговую сеть или для личного пользования должно проходить санитарно-ветеринарную экспертизу.
* При обнаружении хотя бы одной личинки трихинелл вся туша животного и субпродукты, имеющие мышечную ткань, подлежат уничтожению, не допускается даже промышленная переработка, так как трихинеллы устойчивы к термической обработке.
* Не допускается скармливание домашним животным (свиньям, собакам, кошкам) термически не обработанных мясных отходов, отходов охотничьего промысла.
* Проведение регулярной дератизации в животноводческих хозяйствах, в местах убоя животных.
* Запрещение свободного выгула свиней.

Гражданам для профилактики трихинеллёза следует:

* Приобретать мясо и мясные изделия в санкционированных торговых точках при наличии документов, удостоверяющих проведение ветеринарно-санитарной экспертизы, сертификатов пищевого сырья и пищевых продуктов.
* Исключить из пищи сырое, недоваренное или непрожаренное мясо.
* Исключить дегустацию сырого мясного фарша.
* Перед употреблением мяса, добытого на охоте или при забое скота на личном подворье, обязательно обратиться в лабораторию, входящую в систему органов и учреждений Госветслужбы, или иную лабораторию, аккредитованную в национальной системе аккредитации для проведения лабораторных исследований (по выбору владельца) для проведения ветеринарно-санитарного исследования сырья на обнаружение личинок трихинелл.

При появлении симптомов заболевания необходимо сразу обратиться к врачу.