**НАРКОМАНИЯ**

**Наркомания –  это** **болезненное влечение к употреблению наркотиков. Наркомания – бич современного общества.  Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание. Множество человеческих жизней отобрано этой болезнью. Это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию. Наркомания заполонила мир подростков и с каждым годом молодеет. Наркомания среди детей на сегодняшний день явление тоже нередкое.  Существует много разновидностей зависимости, но зависимость от наркотиков очень сложная. Наркотический плен держит не только тело, но и психику человека. Ради очередной дозы препарата наркоманы пойдут на грабеж, обман или убийство.**

**Причины наркомании**

**Их довольно много. Основные причины наркомании кроются в социальных условиях и невнимательности родителей, но каждый случай индивидуален.**

         Итак, среди основных причин наркомании можно выделить:

* Внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье)
* Любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать)
* Поиски новых ощущений
* Пример друзей
* Протест против сложившихся обстоятельств
* Желание самоутвердиться и казаться взрослее
* Доступность приобретения наркотиков

         Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться

**Как с детства рассказать ребенку про вред наркотиков?**

**Как известно, большую часть наркоманов в мире составляют именно молодежь и  подростки. Да, как ни страшно, но сегодня тысячи и десятки тысяч 10-16 летних мальчишек и девчонок (данные России) уже плотно сидят на игле, а может быть балуются другими наркотиками. Разумеется, вред наркотиков для подростков является ещё более страшным, чем для взрослых людей. Разрушение неокрепшего детского организма происходит ещё быстрее. Вам хочется такого будущего для вашего ребенка? Если нет, то вам придется провести немалую работу в этой сфере. Не стоит надеяться на школу! В школе вашего ребенка учат, а не воспитывают. Не стоит надеяться на СМИ и общество! Они почти наверняка смогут привить вашему ребенку терпимость к наркомании, а там и желание попробовать. Помните – это только ваш ребенок и только вам есть дело до того, станет ли он человеком или же пополнит собой статистику умерших от передоза! Местный врач-нарколог просто добавит одну галочку в списки, директор школы (если у него есть душа и сердце) печально вздохнет, а телеведущий, который рассказывал о том, что каждому наркоману нужно дать второй шанс (а потом третий, десятый и сотый) никогда и не узнает о случившемся. Ну а вы потеряете ребенка.
Так что, если вы любите его, стоит подготовить его, чтобы к подростковому периоду он точно знал – наркотики яд и смерть. Не обязательно с раннего детства рассказывать ему про вред наркотиков для человека, физиологическое действие и прочее. Но ещё до того, как он пойдет в школу (а лучше годам к 4-5) ребенок точно знал – наркотики это зло, которое убивает на сто процентов.**

**Наверняка услышав незнакомое слово «наркоман» ребенок поинтересуется у вас, что же это такое. Ответьте, что это просто больной человек. Смертельно больной человек. СМЕРТЕЛЬНО БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ САМ ЗАХОТЕЛ ЗАБОЛЕТЬ. Точно также следует отвечать и на вопросы об алкоголиках и представителях различных «меньшинств», к которым общество учит относиться особенно трепетно и толерантно. И здесь не бойтесь сгустить краски. Существо готовое убить лучшего друга, жену, мать или ребенка, чтобы добыть деньги на дозу уже не является человеком.  Так что пусть ваш ребенок с ранних лет точно знает – наркотики это яд, убивающий любого. Чтобы с возрастом одно упоминание о любых наркотиках вызывало у него зубной скрежет и ненависть. Ну а с возрастом стоит рассказать ему и более подробно про вред наркотиков, чтобы кроме эмоций он имел и соответствующую базу знаний.**

**Навсегда запомните – ЛИШЬ ВАМ ЕСТЬ ДЕЛО ДО ВАШЕГО РЕБЕНКА И ЕГО БУДУЩЕГО. Не надейтесь на социальных работников и лекторов от общества трезвости. Только вы закладываете будущее ребенка. Если вы сможете с раннего детства доказать ему, что наркотики наносят вред и только вред, то ваш ребенок никогда не притронется к наркотикам и алкоголю, прожив долгую, здоровую и счастливую жизнь.**

**Первые признаки употребления ПАВ:**

* **Исчезновение денег или ценностей из дома**
* **Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы**
* **Необычные, ранее неизвестные вам порошки, капсулы, таблетки, почтовые марки**
* **Фольга, иглы и шприцы, обычные ложки**
* **Неожиданные перемены настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому и инертному**
* **Необычные реакции, например раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость**
* **Необычный аппетит, потеря аппетита и снижение веса**
* **Потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными – к хобби, учебе, спорту, друзьям**
* **Резкое изменение круга друзей**
* **Немотивированные, нехарактерные приступы сонливости**
* **Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде**
* **Появление скрытности в поведении**
* **Лживость, прогуливание занятий или беспричинное снижение успеваемости в школе**
* **Невнятная речь**

**Общие последствия употребления наркотиков**

**1. Развитие зависимости от наркотических веществ (наркомания).**

**2. Снижение интеллекта  (нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления).**

**3. Поражение иммунной и половой системы.**

**4. Разрушение печени и почек.**

**5. Развитие заболеваний дыхательной системы.**

**6. Рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга.**

**7. Импотенция.**

**8. Нервозность, повышенная возбудимость.**

**9. Смена настроений, беспокойство, напряженность.**

**10. Хронические проблемы со сном, изматывающая бессонница.**

**11. Потеря аппетита вплоть до отвращения к пище.**

**12. Сердечная аритмия, мышечные спазмы, боли в груди.**

**13. Высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение.**

**14. Паранойя, бредовые синдромы, галлюцинации.**

**15. Сильное обезвоживание организма, тошнота, судороги, апатия и депрессия.**

**Рекомендации родителям**

* **Изучить сигналы опасности, чтобы знать как увидеть беду и знать куда обратиться**
* **Определить четкую позицию против любого вида наркотика**
* **Стать для ребенка образцом поведения, чтобы слово не расходилось с делом**
* **Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы**
* **Поощрять участие детей в конструктивных начинаниях**
* **Формировать в ребенке независимость, ответственность, самоуважение**
* **Быть всегда готовым помочь и чужим детям**
* **Поддерживать детей в желании пригласить в дом друзей**
* **Познакомиться с родителями друзей своего ребенка**
* **Узнать как можно больше о наркотиках**

**Родители будьте бдительны!**