***О всемирном дне борьбы с туберкулезом 24 марта***

Ежегодно в мире от туберкулеза умирает 2 миллиона человек. Чтобы обратить внимание общественности на эту проблему был основан Всемирный день борьбы с туберкулезом. Туберкулез – тяжелое инфекционное заболевание, которое с невероятной скоростью распространяется по всему миру. В перечне социально-значимых заболеваний, утвержденном Правительством РФ, туберкулез занимает первое место. При этом продолжает оставаться основной причиной смерти среди всех вместе взятых инфекционных заболеваний и одной из 10 основных причин смертности людей трудоспособного возраста в мире. Инфекция поражает практически все слои общества, обретая формат эпидемии. Излечение возможно – главное вовремя обратиться к специалистам, чтобы предотвратить дальнейшее развитие заболевания и возникновение осложнений. Население очень часто пренебрегает профилактическими мероприятиями и регулярными медицинскими осмотрами. Всемирный день борьбы с туберкулезом ежегодно отмечают 24 марта. Именно в этот день в 1882 году доктор Роберт Кох открыл возбудитель туберкулеза, что стало первым шагом на пути диагностики и лечения этой болезни. Дата, зародившаяся во второй половине прошлого столетия, была поддержана всемирной организацией по борьбе с туберкулезом и принята на официальном уровне. С того дня День борьбы с туберкулезом отмечается каждый год, имея тему и девиз. В 2017-2018 годы по инициативе Всемирной организации (ВОЗ) Всемирном дне борьбы с туберкулезом будет проводиться под лозунгом: «Вместе ликвидируем туберкулез: никого не оставим без внимания!». Туберкулез обычно поражает легкие. Чаще всего заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно один из десяти случаев переходит в открытую форму. В современном мире человек редко соблюдает все правила гигиены, мало внимания уделяет правильному питанию, нередко находится в состоянии стресса, порой перетекающего а депрессию. Все это увеличивает риск развития инфекционных заболеваний, в том числе туберкулеза. Наиболее часто туберкулез передается от человека человеку аэрозольным механизмом через воздушно-капельный и воздушно-пылевой пути – при разговоре, кашле и чихании больного. Не менее опасен и контактный механизм передачи инфекции.

Основными признаками туберкулеза являются – длительные кашель и незначительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, плохое самочувствие, потеря веса, потливость по ночам, боли в груди и одышка. При появлении одного или нескольких симптомов нужно немедленно обратиться к врачу! Как уберечь себя и близких от болезни? Наиболее эффективным методом профилактики туберкулеза остается иммунизация вакцинами БЦЖ и БЦЖ-М. прививку от туберкулеза малышам обычно делают еще в родильном доме, на 3-7 день жизни. Иммунизация не предотвращает заражение, но способна снизить риск развития тяжелых форм заболевания. Одним из методов профилактики туберкулеза у детей является раннее выявление инфицирования путем диагностического тестирования – постановки пробы Манту или «Диаскин-теста». Такие пробы ребенку делают ежегодно, пока ему не исполнится 17 лет. Процедура помогает своевременно выявить опасность и принять необходимые меры. Самый надежный метод ранней диагностики туберкулеза у взрослых – флюорографическое обследование, которое должно проводиться ежегодно. Флюорография помогает выявить специфические изменения в легких, так как у пациентов часто отсутствуют клинические признаки и жалобы. У лиц, длительно не проходящих данное обследование, как правило, регистрируют запущенные формы туберкулеза. Такие люди опасны для окружающих, особенно для детей. Если члену семьи поставлен диагноз «туберкулез», важно уберечь здоровых лиц и особенно детей. Для начала в жилом помещении необходимо провести дезинфекцию – тщательную влажную уборку с применением дезинфицирующих, лучше хлорсодержащих, средств. Больному следует выделить отдельное полотенце, мыло и зубную щетку и хранить их изолированно от других принадлежностей. Набор посуды для больного также должен быть персональным. Грязные тарелки, кружки и ложки следует сначала залить крутым кипятком, затем помыть и замочить в растворе дезинфицирующего средства примерно на час. После этого посуда промывается обычной проточной водой, сушится и используется по назначению. Большое значение имеет регулярное проветривание и идеальная чистота в доме. Всем, кто живет рядом с больным, необходимо проходить систематическое обследование. Одним из наиболее информативных методов профилактики туберкулеза является флюорография. В Ярославской области данное обследование проводится 1 раз в год, начиная с 15-летнего возраста, для всех категорий граждан. Лица отдельных декретированных специальностей проходят осмотры 2 раза в год. С целью раннего выявления больных туберкулезом в 2017 году осмотрено всеми методами 86 % населения. Правила безопасности:

\*своевременная иммунизация; \*ежегодное флюорографическое обследование; \*правильное питание, ежедневные физические упражнения, отказ от вредных привычек. Приучать ребенка к навыкам здорового образа жизни нужно с раннего возраста. Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, так как своевременное принятие мер поможет, предотвратить развитие заболевания. Современные методы диагностики позволяют выявить болезнь на ранних стадиях, а противотуберкулезные препараты последнего поколения – вылечить ее. Россия признает возрастающее значение проблемы туберкулеза и проводит мероприятия, направленные на предупреждение его распространения. Берегите себя и здоровье своих детей!!!

ОЦМП напоминает, что в соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации ЯО в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2018 года будут проведены следующие акции:

- 24 марта – «День открытых дверей» на флюоростанции (г. Ярославль, ул. Собинова, д. 24) по приему и консультированию граждан для ФЛГ – обследования и профилактики туберкулеза;

- 20 марта с 12.00 до 14.00 работа «горячей линии» по проблемам туберкулеза на телефоне Областного центра медицинской профилактики: 8(4852032-06-85 – на вопросы ответит главный детский фтизиатр области Васильева Л. А.

Администрация Любимского муниципального района