ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**В ГБУЗ ЯО «Любимская центральная  районная больница» ​в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 26.10.2017 № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» проводиться диспансеризация** **– сделай шаг к здоровью и долголетию!**

Если Вам больше 21 года и Ваш возраст делится на три, приглашаем Вас обратиться в  поликлинику, пройти бесплатную диспансеризацию, которая будет проводиться каждый четверг с 8.00 до 11.00

Основные цели диспансеризации:

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, к которым относятся:

* болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
* злокачественные новообразования;
* сахарный диабет;
* хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75 % всей смертности населения нашей страны. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

* повышенный уровень артериального давления;
* повышенный уровень холестерина в крови;
* повышенный уровень глюкозы в крови;
* курение табака;
* пагубное потребление алкоголя;
* нерациональное питание;
* низкая физическая активность;
* избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования. Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**Кто проходит диспансеризацию** **в 2018 г.**

Диспансеризацию в 2018 году могут пройти граждане, которые родились в **1997; 1994; 1991; 1988; 1985; 1982; 1979; 1976; 1973; 1970; 1967; 1964; 1961; 1958; 1955; 1952; 1949; 1946; 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919** годах, то есть, те, кому в 2018 году исполняется 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72 года и т.д. до 99 лет. **Все исследования (согласно возраста и пола) проводятся бесплатно по полису обязательного медицинского страхования**

**Где и когда можно пройти диспансеризацию**

Пройти диспансеризацию можно в поликлинике по адресу: 152470, Любимский район, д. Останково, ул. Нефтяников, д. 1 а. Обращаться необходимо в регистратуру. При себе иметь полис, паспорт, страховое свидетельство (СНИЛС)

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № З23-Ф3 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

* Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
* Лицам в возрасте 49 лет и старше взять анализ кала для исследование на скрытую кровь. На емкости с анализами необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами. Исследование проводится 1 раз в 2 года
* Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.
* Женщины старше 39 лет будут подлежать маммографии на базе Даниловской ЦРБ, о чём дополнительно будут проинформированы сотрудником поликлиники. Маммография проводится 1 раз в 2 года в возрасте от 51 до 69 лет

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации**

Прохождение диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1–6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации.

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний и сохранить здоровье!**

**По возникающим вопросам можно обратиться по телефону: 2-24-03 или 8(910)969-29-05 Власова Наталья Александровна.**

ГБУЗ ЯО «Любимская центральная районная больница» Администрация Любимского МР